



Therapeuticum Calendula
Krugerlaan 79, Gouda
Huisartsenpraktijk, fysiotherapiepraktijk,
consultatiebureau en therapieën geïnspireerd door de
antroposofische geneeskunde
www.calendula-gouda.nl

Praktijkinformatie oktober 2019

Najaarslezing dinsdag 12 november 2019

Op dinsdag 12 november vanaf 20.00 uur zal Madeleen Winkler de najaarslezing verzorgen met als thema **‘Mysteriën vroeger en nu’**.

Zij vraagt zich in de lezing een aantal dingen af: “Wat vond er plaats in de mysterietempels in de oudheid? Waar zijn de moderne mysteriën?”.

Therapeuticum Calendula, gebouw de Berk. Vrijwillige bijdrage

Een nieuw begin in de herfst

Basisoefeningen euritmie

Je leert in een ontspannen sfeer een aantal basisoefeningen, die een weldadige en harmoniserende werking hebben op lichaam, ziel en geest.

Het kan een eerste kennismaking zijn, maar het kan ook de euritmie, die je al kent, onderhouden en verdiepen. Daarnaast gaan we met elkaar onderzoeken hoe kleuren zouden kunnen bewegen. Dat kan leiden tot spannende ontdekkingen!

Vrijdagochtend van 9.00 – 10.00

Kosten: 10,- per keer. Je kan per keer bepalen of je komt. Wel graag even aanmelden in verband met de beperkte ruimte.

Ghiti Brinkman: info@ghitibrinkman.nl of 0614145645 of 0708882676

Kijk voor meer info www.calendula-gouda.nl

Nieuwe medewerkers

Onze doktersassistente Trudy Paridon heeft onze praktijk verlaten om een nieuwe uitdaging aan te gaan. Het paste in haar verdere activiteiten beter om ergens alleen de ochtenden te werken. Gelukkig hebben wij een nieuwe doktersassistente gevonden: **Marieke Luijendijk**. Voor velen wellicht al een bekend gezicht, aangezien zij al geregeld als invaller in de praktijk werkte.

We heten Marieke van harte welkom in het therapeuticum. Zij stelt zich graag voor:

Mijn naam is Marieke Luijendijk, 49 jaar en ik woon te Gouda samen met mijn echtgenoot. In 1992 ben ik begonnen als assistente bij therapeuticum Helianth te Rotterdam. Toen de kinderen kwamen was ik eerst full-time moeder, maar na 3 jaar begon het toch weer ‘te kriebelen’. Mijn uitdaging vond ik in 2001 als triagiste bij de huisartsenpost. Dit doe ik nog steeds met veel plezier. Altijd heb ik aangegeven dat mocht de mogelijkheid er zijn om weer aan de slag te kunnen in een therapeuticum, ik dit zou overwegen. Vanaf februari dit jaar heb ik regelmatig ingevallen bij Calendula en inmiddels werk ik met veel plezier op vaste dagen in de praktijk.

Daarnaast is **Jeanine Frenk** gestart als fysiotherapeute in het therapeuticum en heeft zij de praktijk van Susan Bremer overgenomen. Ook zij stelt zich graag voor:

Mijn naam is Jeanine Frenk. Nadat ik in 2007 terugverhuisde vanuit Curaçao naar Nederland, en de HAVO heb afgerond, ben ik meteen gestart met de opleiding tot fysiotherapeut. Na het behalen van mijn diploma heb ik drie jaar gewerkt in een eerstelijns praktijk in Scheveningen en 1 jaar voor de Bergman kliniek in Rijswijk. Op dit moment volg ik de masteropleiding manuele therapie op de universiteit in Amersfoort. Naast mijn werkzaamheden bij therapeuticum Calendula ben ik te vinden in de sportschool of bij vrienden en familie. Sinds oktober ben ik ook blogger voor het koninklijk nederlands genootschap voor fysiotherapie. Lees mijn eerste blog op: <https://www.defysiotherapeut.com/blog/ik-heb-het-nog-nooit-gedaan-dus-ik-denk-dat-ik-het-wel-kan/>.

Openingstijden Calendula rond Kerst en Nieuwjaar

Op 23 en 24 december is Calendula open. Op 27, 30 en 31 december is er altijd een dokter bereikbaar. Voor korte en acute klachten doet een van de huisartsen spreekuur op afspraak. U kunt daarvoor het gewone nummer bellen.

Voor spoedgevallen belt u de spoedlijn 0182 521021.

Vanaf 2 januari is Calendula weer gewoon geopend. Dokter Winkler heeft die week vakantie tot 7 januari.

Denkt u aan het vroegtijdig bestellen van uw herhaalmedicatie! Graag voor 20 december!

Het wel en wee van een receptaanvraag en wat kan er allemaal misgaan?

Via de website kunt u herhaalrecepten aanvragen, waarbij u precies kunt aangeven welk middel, hoeveel en hoe vaak u gebruikt. Ook komen er bij de administratie briefjes en mailtjes binnen voor herhaalrecepten, of komt iemand aan de balie.

Soms krijgen we bericht dat het aangevraagde middel toch niet bij de apotheek klaarlag.

Dat was natuurlijk niet de bedoeling! Maar wat is er dan misgegaan?

Elektronische wegen zijn soms ondoorgrondelijk...

1. Dat een recept vanuit de website van Calendula toch niet in de receptenlijst Calendula aankomt is heel zelden het geval.
2. Als u meerdere middelen tegelijk aanvraagt, dan schrijft de assistente de recepten uit. - - Gaat in de tussentijd de telefoon dan is het wel eens voorgekomen dat de assistente daarna dacht klaar te zijn met het recept en uw laatste middel er dan toch niet bij zat. *We hebben de procedure met extra check nog eens met elkaar langsgelopen om dat te voorkomen.*
3. Het recept komt in de receptenbuffer en de huisarts accordeert het recept.
4. Via het huisartseninformatiesysteem gaat het recept dan rechtsreeks naar de apotheek van uw keuze. Het komt voor dat het daar niet aankomt, ook al is het keurig uit de buffer is verstuurd. (Het komt zelfs voor dat de huisarts zelf een recept maakt en dat de apotheek dan belt dat de huisarts het recept nog moet accorderen omdat het 'nog in de buffer staat').
5. De apotheek heeft het niet op voorraad en bestelt het middel bij de groothandel. Ook daar komt de elektronische bestelling soms niet aan.
6. Of de groothandel heeft het niet op voorraad, het middel is 'even niet leverbaar'. Een steeds vaker voorkomende ergernis!

We hebben afspraken en protocollen om receptaanvragen zo zorgvuldig mogelijk af te handelen. Helaas hapert de elektronische snelweg soms, ook tot onze frustratie.

In ieder geval is het dus verstandig om medicatie tijdig na te bestellen, liefst een week voor ze op zijn.

De afspraak op Calendula is dat 2 werkdagen na aanvraag het middel bij de apotheek klaar moet liggen.

Zwerfboeken

In het halletje bij de voordeur hebben we een boekenschap voor boeken die meegenomen mogen worden.

Andere boeken die in de wachtkamers te vinden zijn kunnen eventueel geleend worden, maar alleen in overleg met een medewerker.

We zijn tamelijk veel boeken kwijt en krijgen ze graag retour. Misschien ligt er per ongeluk nog een boek bij u thuis waar een stempel van Calendula in staat of een van onze namen. Ook al is het van lang geleden, of zijn het ouwetjes. Sommige boeken zijn niet meer verkrijgbaar, daarom zijn we blij als u deze terug brengt.

THERAPEUTICUM CALENDULA

ADRES Krugerlaan 79, 2806 EC Gouda

TELEFOON

☎ 0182 – 580 344 (van 8.00 – 13.00 uur)

spoedgevallen overdag: ☎ 0182 – 521 021

HuisArtsenPost ☎ 0182 – 322 488 Na 17.00 uur en in het weekend:

ALLEEN VOOR DRINGENDE ZAKEN 's middags bereikbaar, beluister antwoordapparaat.

OPENINGSTIJDEN 8.00 – 13.00 uur en 14.00 – 17.00 uur, *Woensdagmiddag gesloten.*

SPREEKUUR AFSPRAKEN

Voor korte afspraken kunt u

- op de dag zelf bellen: ☎ 0182 – 580 344 van 8.00 – 8.30 uur
- mailen: afspraak@therapeuticumcalendula.nl tot 24 uur van tevoren (voor een afspraak op maandag uiterlijk vrijdagmiddag mailen)

Om een afspraak te maken voor consulten die meer tijd vragen kunt u tot 12.00 uur bellen.

TELEFONISCH SPREEKUUR

Aanvraag bij de assistentes vóór 10.00 uur.

De dokter belt u, zo mogelijk, in de loop van de dag terug.

AANVRAGEN VAN RECEPTEN

Dagelijks van **9.00** – 12.00 uur: ☎ 0182 – 580 344

per fax: ☎ 0182 – 522 998

via website : <https://calendula-gouda.nl/herhaalrecept-aanvragen>

per e-mail: recept@therapeuticumcalendula.nl o.v.v. naam, adres, geboortedatum, gewenst recept en toedieningsvorm.

Op verzoek van de apotheek graag herhalingsrecepten aanvragen minimaal 2 dagen, maar liefst een week voor u ze wilt ophalen.

ASSISTENTEN-SPREEKUUR

Dagelijks van 10.30 – 12.00 uur voor: injecties, oren uitspuiten, bloeddruk meten, urine-onderzoek, bloedonderzoek en wratten aanstippen.

CONSULTATIEBUREAU / KINDERSPREEKUUR

Iedere donderdag op afspraak.

Madeleen Winkler, huis-/CB arts en Josien van Sandick, verpleegkundige.

BANKNUMMER:

NL55 INGB 0004 1667 32

Verhinderung dient u minimaal 24 uur van tevoren aan het Therapeuticum kenbaar te maken, anders kunnen wij het consult in rekening te brengen.

MEDEWERKERS CALENDULA

- Madeleen Winkler, *huisarts*
- Munira Alwani, *huisarts*
- Josien van Sandick, *verpleegkundige*
- Ghiti Brinkman, *euritmietherapie*
- Lilian Dijkema, *kunstzinnige therapie*
- Odette Aalhuizen, *vervanging kunstzinnige therapie*
- Jeanine Frenk, *fysiotherapeut*
- Ria Wijlhuizen, *assistente*
- Caroline Tinga, *assistente*
- Esther van der Ven, *assistente*
- Marieke Luijendijk, *assistente*
- Marit van der Heiden, *assistente*
- Astrid de Frankrijker, *praktijkverpleegkundige*
- Gerdien de Hek, *praktijkondersteuner GGZ*
- Marloes Vermeulen, *praktijkondersteuner GGZ jeugd*
- Sirikit Noordam, *boekhouding*

STICHTINGSBESTUUR

- Jan Wiersma, ☎ 0182 – 513 404
- Jan Bouman, ☎ 0182 – 571 758

KLACHTENCOMMISSIE

- Annette Cools, ☎ 06 – 51 60 40 07
- Josien v Sandick ☎ 06 – 18 72 58 15

SOLIDARITEITSFONDS

- Paul Prieckaerts, ☎ 0182 – 570 971 ('s avonds)

ANTROPOSANA <https://www.antroposana.nl/>