



Therapeuticum Calendula

Krugerlaan 79, Gouda

huisartsenpraktijk, fysiotherapiepraktijk,
consultatiebureau en therapieën geïnspireerd
door de antroposofische geneeskunde

praktijkinformatie juni 2018

Aan- en afwezigheid van de huisartsen

- Madeleen Winkler: aanwezig op dinsdag t/m vrijdag
Vakantie: 16 juli tot 7 augustus, congres 18 tot 20 september en 9 november 2018
- Munira Alwani: aanwezig op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag
Vakantie: 25 juni tot 2 juli, 14 – 20 augustus, 19 – 30 november, congres 13 juli 2018

Agenda

Noteer deze datum: najaarslezing donderdag 11 oktober 2018

Op donderdag 11 oktober 2018 zal Madeleen Winkler de najaarslezing verzorgen met als thema ***“Diabetes, metabool syndroom”***.

Kun je nog meer doen dan pillen slikken en prikken? Hoe voorkom je diabetes?

Omgaan met dierbare overledenen

Bij voldoende belangstelling zal Madeleen Winkler na de zomer weer 3 avonden verzorgen over ‘wat kun je nog doen voor dierbare overledenen’. U kunt uw voorkeursavond opgeven bij de administratie 0182 - 580 344. Zodra er voldoende aanmeldingen zijn die ook in Madeleens agenda passen, krijgt u bericht.

Ik ga op reis en ik neem mee: EHBO voor op reis

- Apis Belladonna of Ontstekingsdruppels of -korrels of Baptisia Lachesis druppels of Zinnober comp. poeder bij ontstekingen
- (1) Arnica zalf op kneuzingen (1)
- (2) Urtica comp. of Combudoron zalf of gelei van Weleda of Wund und Brandgel van Wala voor brandwonden, zonnebrand, insectenbeten of jeuk.
 - *Wie zo min mogelijk in een rugzak wil meeslepen, neemt alleen 2 mee i.p.v. 1 en 2, want er zit in 2 ook arnica ...*
- Calendulazalf of Mercurialiszalf voor ontstekingen
- Carbo Gentianae comp. bij diarree
- Chamomilla zetpillen voor kinderen bij pijn, koorts, onrust of braken
- Kinfludo voor kinderen, Infludo voor volwassenen bij verkoudheid, griep of koorts

- ORS (Oral Rehydration Substance) als bruistablet of zakjes. Opgelost in water iedere 10 minuten een theelepel bij braken. Bij diarree een kopje na iedere stoelgang. Voorkomt uitdroging bij braken en diarree.
- Rol sporttape voor steun na kneuzingen. Ook de tent kun je ermee repareren ...
- Betadine jodium om te ontsmetten
- Pleisters, steriele gaasjes en snelverband

Fysiotherapie

Susan Bremer, fysiotherapeute, werkt op dinsdag, woensdagmiddag en –avond, en vrijdag. Ze is bereikbaar op 06 – 48 96 08 69.

Kunstzinnige therapie

Lilian Dijkema onze kunstzinnig therapeute heeft haar zomerverlof, om een grote reis te maken, wat naar voren geschoven. Ze wordt vervangen door Odette Aalhuizen, een ervaren kunstzinnig therapeute.

Solidariteitsfonds Calendula - patiënten helpen patiënten

De gedachte achter het Solidariteitsfonds is dat iedereen die dat nodig heeft de kans moet krijgen om gebruik te maken van de volledige antroposofische gezondheidszorg. Met dit Fonds proberen we mogelijke financiële belemmeringen weg te nemen.

Het Solidariteitsfonds is er voor alle patiënten die bij Calendula ingeschreven staan.

Heeft u niet de financiële ruimte om een bepaalde behandeling te volgen, bespreek dit dan met uw huisarts of neem contact op met de beheerder van het Fonds Paul Prieckaerts, tel. 0182 – 570 971 (’s avonds) of solidariteitsfonds.calendula@gmail.com

Een tegemoetkoming door het Fonds is alleen mogelijk voor kosten van antroposofische behandelingen of medicijnen voor zover deze niet door de zorgverzekeraar vergoed worden. Daarnaast vallen ook consulten bij Reinke Chavannes, biografisch coach en psychosociaal hulpverlener, onder de reikwijdte van het Fonds. Voorwaarde voor een tegemoetkoming is altijd een doorverwijzing door een van de huisartsen van Calendula. Een eigen bijdrage is altijd van toepassing om voor een tegemoetkoming in aanmerking te komen.

Wij hopen dat we dit jaar weer genoeg bijdragen mogen ontvangen, zodat we geen patiënten teleur hoeven te stellen. Om het Fonds op peil te houden is een gemiddelde bijdrage nodig van € 20,- per persoon per jaar (adviesbedrag). Een gezin zou € 40,- kunnen bijdragen.

Maak uw bijdrage 2018 over naar:

Triodos Bank, NL91 TRIO 0390 5156 47 t.n.v. Calendula, onder vermelding van ‘Solidariteitsfonds jaarlijkse bijdrage 2018’.

Praktijkbrief komt nu voortaan per e-mail

Alleen nog voor die patiënten die echt geen e-mail kunnen ontvangen, komt de praktijkinformatie per post. Hebben we nog niet uw goede e-mailadres?

Stuur dan een e-mail naar info@therapeuticumcalendula.nl met de mededeling:

Ja, stuur mij de praktijkinformatie naar het volgende e-mailadres:

Onder vermelding van uw naam en adres, zodat we u uit de postverzendlijst kunnen halen.

Veranderde privacywetgeving

25 mei 2018 werd de privacywetgeving verder aangescherpt. Calendula heeft zich via de coöperatie Regionale Ondersteuning Huisartsen aangesloten bij een organisatie die ons helpt om datalekken van de elektronische patiënten informatie te voorkomen.

Voor het consultatiebureau / kindersprekuur geldt hetzelfde, maar dan via de RDOGMH.

De consequentie van alle veranderde regels is dat:

- we u om toestemming moeten vragen om uw dossier te koppelen via het Landelijk Schakel Punt LSP zodat in acute situaties, 's avonds, 's nachts en in het weekend, de collega's op de Huisartsenpost kunnen zien welke aandoeningen u heeft, welke medicijnen u gebruikt en wat we de laatste keer met elkaar hebben afgesproken.
 - gelukkig hebben velen van u al toestemming gegeven via het formulier, of via <http://www.ikgeeftoestemming.nl>.
 - en ... als we u daarmee van dienst konden zijn, dan konden we in het verleden in de computer van het Groene Hart Ziekenhuis uw uitslagen opvragen.
- U begrijpt het al: nu moet u daar ook eerst toestemming voor geven. Ook dat formulier ligt bij de assistentes op de balie voor u klaar.

Doktersassistente gezocht

Het therapeuticum is op zoek naar een extra doktersassistente voor 3 dagdelen per week. Mocht u iemand weten die belangstelling heeft voor onze manier van werken dan zijn we blij met een tip.

info@therapeuticumcalendula.nl

THERAPEUTICUM CALENDULA PRAKTIJKINFORMATIE

ADRES

Krugerlaan 79, 2806 EC Gouda

TELEFOON

☎ 0182 – 580 344 (van 8.00 – 13.00 uur)

spoedgevallen overdag: ☎ 0182 – 521 021

Na 17.00 uur en in het weekend:

HuisArtsenPost ☎ 0182 – 322 488

ALLEEN VOOR DRINGENDE ZAKEN is het Therapeuticum

's *middags* telefonisch bereikbaar:

beluister het bandje van het antwoordapparaat!

OPENINGSTIJDEN

8.00 – 13.00 uur en 14.00 – 17.00 uur,

woensdagmiddag gesloten

SPREEKUUR AFSPRAKEN

Voor korte afspraken kunt u

- op de dag zelf bellen: ☎ 0182 – 580 344 (van 8.00 – 8.30 uur)
- tot 24 uur van tevoren (voor een afspraak op maandag tot uiterlijk vrijdagmiddag)
mailen: afspraak@therapeuticumcalendula.nl

Voor consulten die meer tijd vragen kunt u

- dagelijks tot 12.00 uur bellen om een afspraak te maken

AANWEZIGHEID ARTSEN

- Madeleen Winkler: dinsdag t/m vrijdag
- Munira Alwani: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag

TELEFONISCH SPREEKUUR

Aanvraag bij de assistentes vóór 10.00 uur.

De dokter belt u in de loop van de dag terug.

AANVRAGEN VAN RECEPTEN, VISITES EN AFSPRAKEN

Dagelijks van **9.00** – 12.00 uur: ☎ 0182 – 580 344

per fax: ☎ 0182 – 522 998 of

per e-mail: recept@therapeuticumcalendula.nl o.v.v. naam, adres, geboortedatum, gewenst recept en toedieningsvorm.

Op verzoek van de apotheek vragen wij u om uw herhalingsrecepten minimaal 2 dagen voor u ze wilt ophalen, aan te vragen.

ASSISTENTEN-SPREEKUUR

Dagelijks van 10.30 – 12.00 uur voor: injecties, oren uitspuiten, bloeddruk meten, urine-onderzoek, bloedonderzoek en wratten aanstippen.

CONSULTATIEBUREAU / KINDERSPREEKUUR

Iedere donderdag op afspraak.

Madeleen Winkler, huisarts / CB-arts en Josien van Sandick, verpleegkundige.

BANKNUMMER:

NL55 INGB 0004 1667 32

Verhinderingsdienst dient u minimaal 24 uur van tevoren aan het Therapeuticum kenbaar te maken, anders zijn wij genooddacht het consult in rekening te brengen.

MEDEWERKERS CALENDULA

- Madeleen Winkler, *huisarts*
- Munira Alwani, *huisarts*
- Josien van Sandick, *verpleegkundige*
- Ghiti Brinkman, *euritmietherapie*
- Lilian Dijkema, *kunstzinnige therapie, Odette Aalhuizen vervangster*
- Susan Bremer, *fysiotherapie*
- Ria Wijlhuizen, *assistente*
- Caroline Tinga, *assistente*
- Kim van Peperstraate, *assistente*
- Trudy van Paridon, *assistente*
- Astrid de Frankrijker, *praktijkverpleegkundige*
- Gerdien de Hek, *praktijkondersteuner GGZ*
- Marloes Vermeulen, *praktijkondersteuner GGZ jeugd*
- Sirikit Noordam, *boekhouding*

STICHTINGSBESTUUR

- Jan Wiersma, ☎ 0182 – 513 404
- Jan Bouman, ☎ 0182 – 571 758

KLACHTENCOMMISSIE

- Annette Cools, ☎ 06 – 51 60 40 07

SOLIDARITEITSFONDS

- Paul Prieckaerts, ☎ 0182 – 570 971 ('s avonds)

ANTROPOSANA GOUDA E.O.

- algemene info over patiëntenvereniging Antroposana: info@antroposana.nl
- vragen over de antroposanapolis: antroposanapolis@flexisgroep.nl

COLOFON

- Adry Lexmond
- Marina de Horn

Kijk voor actuele informatie op: www.calendula-gouda