



Therapeuticum Calendula
Krugerlaan 79, Gouda
Huisartsenpraktijk, fysiotherapiepraktijk,
consultatiebureau en therapieën geïnspireerd door de
antroposofische geneeskunde
www.calendula-gouda.nl

Praktijkinformatie september 2022

De agenda huisartsen vanaf 1 oktober 2022:

Maandag	Munira Alwani	
	Claar van Herpen	
Dinsdag	Munira Alwani	
Woensdag	Madeleen Winkler	(woensdagmiddag: kindersprekuur)
Donderdag	Madeleen Winkler	
Vrijdag	Madeleen Winkler	
	Claar van Herpen	

Zomervakantie huisartsen 2022

Munira Alwani van 12 tot 30 september

Kinderconsultatiebureau

Josien heeft na 18 jaar besloten dat het tijd is om een verpleegkundige als opvolger voor haar te zoeken voor het Kinderconsultatiebureau. Hier wordt aan gewerkt.

Met ingang van 1 september zal het Kinderconsultatiebureau op de woensdagmiddag worden gehouden in de Berk.

Vaccinaties: griep (influenza), pneumokokken en covid

Van overheidswege wordt vaccinatie tegen influenza (griep) en pneumokokken kosteloos aangeboden via de huisarts aan ouderen boven de 60 voor influenza en zij die geboren zijn in 1953 tot en met 1956 voor de pneumokokken en aan jongere mensen met een medische indicatie. Diegenen die daarvoor in aanmerking komen krijgen vanuit de praktijk een oproep.

Wie jonger is dan 60 jaar en een medische indicatie heeft voor griepvaccinatie, krijgt voorrang bij de COVID booster **via de GGD**. Deze mensen ontvangen binnenkort een brief, waarmee zij een afspraak bij de GGD kunnen maken.

Alle anderen ontvangen een landelijke uitnodiging vanuit het RIVM.

Fysiotherapie

Jammer genoeg heeft de fysiotherapeute Jeanine Frenk ons verlaten.

Voor fysiotherapeutische behandelingen verwijzen we u naar een fysiotherapeut naar keuze. De fysiotherapiepraktijk de Doelen, zie bijlage, neemt een aantal patiënten van Jeanine over. Uiteraard bent u vrij in uw eigen keuze voor een fysiotherapiepraktijk.

NHG Praktijkaccreditering

In april heeft de hercertificeringsaudit plaatsgevonden en is de accreditatie verlengd voor 3 jaar. NHG-Praktijkaccreditering is het kwaliteitskeurmerk en de methode voor systematisch verbeteren in de huisartsenpraktijk.

Een door NPA gekeurde praktijk voldoet aan landelijk vastgestelde normen en werkt gericht aan kwaliteitsverbetering.

Om in aanmerking te komen voor het kwaliteitskeurmerk van het NHG wordt de praktijk eerst helemaal doorgelicht. Er wordt gekeken naar praktijkvoering, organisatie en medisch handelen. Ook de mening van de patiënt speelt hierin een belangrijke rol.



MijnGezondheid.net (MGN)

Verder wijzen we u nogmaals op de mogelijkheid om via MijnGezondheid.net inzage in uw dossier te krijgen, recepten te bestellen en laboratoriumuitslagen te bekijken.

MijnGezondheid.net is een online omgeving waarmee u eenvoudig en snel gezondheidszaken bij uw huisarts of apotheek kunt regelen.

Als aanvulling op het patiëntenportaal MijnGezondheid.net kunt u gebruik maken van de app MedGemak.

U krijgt toegang tot een deel van uw elektronisch patiëntendossier.

Ons huisartseninformatiesysteem geeft die mogelijkheid via 'Mijn gezondheid.net'.

<https://home.mijngezondheid.net/aanmelden/>

Daarvoor kunt u zich aanmelden met een DigiD. Indien u nog geen DigiD heeft kunt u deze aanvragen. Ga hiervoor naar <https://digid.nl/aanvragen>

Bij aanmelding krijgt u dan een SMS waarmee u kunt inloggen.

Het aanmeldingsformulier voor mijngezondheid.net is als bijlage toegevoegd aan deze praktijkbrief. Deze kunt u invullen en naar de praktijk sturen of na invullen scannen en terugmailen.

U kunt het formulier ook invullen op onze website, www.calendula-gouda.nl

En wat kunt u dan doen?

1. Online recepten bestellen.

2. Uw laboratoriumuitslagen bekijken (en desgewenst uitprinten)

Wanneer u bloed heeft laten nakijken kunt u zelf de uitslag zien, zodra de huisarts die beoordeeld heeft en in uw dossier staat wat ermee moet.

Als alles goed is kan dat een snelle route zijn en hoeft u niet te bellen.

Als de uitslag aanleiding geeft om verder onderzoek te doen of bepaalde medicatie voor te schrijven is het waarschijnlijk zinvoller als we er wel een (telefonische) afspraak van maken. Heeft u naar aanleiding van de uitslag toch nog vragen, dan bent u natuurlijk welkom op het telefonisch spreekuur of op een afspraak.

3. Teruglezen wat de conclusie/de diagnose was in het laatste consult en wat we afgesproken hebben

Als huisarts houden we uw dossier bij, zodat de gegevens van nu later terug te vinden zijn.

Ook worden die aantekeningen weer gebruikt bij een eventuele verwijzing naar een specialist of (paramedisch) therapeut.

In principe gaat het dus om een medisch dossier, met alle latijnse termen van dien.

Natuurlijk kunt u ons bij een volgend contact om uitleg of verduidelijking vragen!

4. Uw medicatielijst bekijken en desgewenst uitprinten

5. Brieven van specialisten aan huisarts lezen

6. Een afspraak maken

We hebben nu al de mogelijkheid om via de website op bepaalde tijden een (korte) afspraak te maken.

Die mogelijkheid wordt voorzichtig uitgebreid.

Wel vragen we u nog steeds om aan te geven wat uw vraag is.

Er zijn vragen die alleen op bepaalde tijden handig zijn om op te pakken, bijvoorbeeld omdat ze om meer tijd vragen.

Langere afspraken moet u nog steeds via de assistente maken.

Zijn uw gegevens veilig?

Alleen de huisarts en de medewerkers van de huisartsenpraktijk en uzelf kunnen uw gegevens zien.

Andere mensen kunnen ze niet zien. Ook verzekeraars niet. Zelf ziet U uw medische gegevens nadat u veilig inlogt.

U kunt uw gegevens wel aan een ander familielid of vriend laten zien, als die u helpt bij de zorg voor uw gezondheid.

Bedenk eerst of u het echt goed vindt dat iemand anders uw gegevens ziet.

Pas op met het geven van uw gegevens aan anderen!

Soms vragen verzekeraars, gemeenten of een ander bedrijf informatie over uw gezondheid.

Vaak bent u niet verplicht om die gegevens te geven.

Soms wilt u wel uw gegevens delen.

Geef dan nooit uw hele medisch dossier, maar geef alleen die gegevens die nodig en relevant zijn. Als u twijfelt over het geven van uw medische gegevens, bespreek dat dan met uw huisarts of de assistente. Zij kunnen u helpen.

Uw gegevens zijn persoonlijk. Geef uw inlogcodes nooit aan anderen.

Stichting Calendula

Leibomen voor gebouw De Berk

Wie herinnert zich nog die gigantische kastanjeboom die stond voor gebouw De Berk? Die boom was helaas ziek en moest gerooid worden. Wij beloofden tot herplanting over te gaan. De medewerkers van het Therapeuticum waren zeer tevreden met de schaduwwerking van de oude kastanje en vroegen of bij herplanting weer voor schaduw gezorgd kon worden voor de spreekkamers in De Berk.

Er werden 2 appelbomen (Goudrenet) geplant als leibomen. Die nemen niet veel plaats in en laten ruimte op het parkeerterrein. En ze zorgen voor schaduw, net als vroeger de leibomen voor de boerderijen. Vorig jaar, het eerst jaar van hun plaats voor De Berk was de oogst 1 appel. Dit jaar was de oogst verdubbeld...Lian van Oers en Jan Reym die samen al jarenlang het tuinonderhoud verzorgen, kregen er een taak bij; het snoeien van leibomen.

Brandwerend glas

In de wand tussen de vestibule en de wachtruimte beneden is brandwerend glas geplaatst. En op alle buitendeuren/vluchtdeuren zijn veiligheidsslots geplaatst. Daarmee voldoen we weer aan alle veiligheidsvoorschriften. Helaas laat de afwerking (kitten en schilderen) nog even op zich wachten. Aan een schildersbedrijf is gevraagd een offerte uit te brengen. Maar het tekort aan vakbekwame schilders en de drukte in die branche zorgen ervoor dat we voor de afwerking nog even geduld moeten hebben.

Therapeuticum Calendula

Adres Krugerlaan 79, 2806 EC Gouda

Telefoon

☎ 0182 – 580 344 (van 8.00 – 13.00 uur)

spoedgevallen overdag: ☎ 0182 – 521 021

HuisArtsenPost ☎ 0182 – 322 488 na 17.00 uur en in het weekend.

Alleen voor dringende zaken 's middags bereikbaar, beluister het antwoordapparaat.

Openingstijden 8.00 – 13.00 uur en 14.00 – 17.00 uur, *Woensdagmiddag gesloten.*

Spreekuurafspraken

Voor korte afspraken kunt u

- op de dag zelf bellen: ☎ 0182 – 580 344 van 8.00 – 8.30 uur
- mailen: afspraak@therapeuticumcalendula.nl tot 24 uur van tevoren (voor een afspraak op maandag uiterlijk vrijdagmiddag mailen)

Om een afspraak te maken voor consulten die meer tijd vragen kunt u tot 12.00 uur bellen.

Telefonisch spreekuur

Aanvraag bij de assistentes vóór 10.00 uur.

De dokter belt u, zo mogelijk, in de loop van de dag terug.

Aanvragen recepten

Dagelijks van **9.00** – 12.00 uur: ☎ 0182 – 580 344

per fax: ☎ 0182 – 522 998

via website : <https://calendula-gouda.nl/herhaalrecept-aanvragen>

per e-mail: recept@therapeuticumcalendula.nl o.v.v. naam, adres, geboortedatum, gewenst recept en toedieningsvorm.

Op verzoek van de apotheek graag herhalingsrecepten aanvragen minimaal 2 dagen, maar liefst een week voor u ze wilt ophalen.

Assistenten spreekuur is momenteel op afspraak

Dagelijks van 10.30 – 12.00 uur voor: injecties, oren uitspuiten, bloeddruk meten, urineonderzoek, bloedonderzoek en wratten aanstippen.

Consultatiebureau / Kinderspreekuur

Iedere donderdag op afspraak.

Madeleen Winkler, huis-/CB arts en Josien van Sandick, verpleegkundige.

Banknummer:

NL55 INGB 0004 1667 32

Verhinderung dient u minimaal 24 uur van tevoren aan het Therapeuticum kenbaar te maken, anders kunnen wij het consult in rekening te brengen.

Medewerkers Calendula

- Madeleen Winkler, *huisarts*
- Munira Alwani, *huisarts*
- Claar van Herpen, *waarnemend huisarts*
- Josien van Sandick, *verpleegkundige*
- Ghiti Brinkman, *euritmietherapie*
- Odette Aalhuizen, *kunstzinnige therapie*
- Ria Wijlhuizen, *assistente*
- Marieke Lujendijk, *assistente*
- Imane Afarmach, *assistente*
- Evelien Sassen, *assistente*
- Astrid de Frankrijker, *praktijkverpleegkundige*
- Gerdien de Hek, *praktijkondersteuner GGZ*
- Marianne Steijnis, *praktijkondersteuner GGZ*
- Sirikit Noordam, *boekhouding*

Stichtingbestuur

- Jan Wiersma 📞 0182 – 513 404
- Jan Bouman 📞 0182 – 571 758
- Angelica Wilkens 📞 0182 – 583 609
- Shantum Klerks 📞 0182 – 787 143

Klachtencommissie

- Annette Cools 📞 06 – 51 60 40 07
- Josien v Sandick 📞 06 – 18 72 58 15

Solidariteitsfonds

- Paul Prieckaerts 📞 0182 – 570 971 ('s avonds)

NL91TRIO0390515647 t.n.v. Stichting Calendula, o.v.v. “bijdrage Solidariteitsfonds”

Antroposana <https://www.antroposana.nl/>