



**Therapeuticum Calendula**  
**Krugerlaan 79, Gouda**  
**Huisartsenpraktijk, fysiotherapiepraktijk,**  
**consultatiebureau en therapieën geïnspireerd door de**  
**antroposofische geneeskunde**  
[www.calendula-gouda.nl](http://www.calendula-gouda.nl)

**Praktijkinformatie januari 2023**

**De agenda van de huisartsen:**

Maandag	Munira Alwani Claar van Herpen
Dinsdag	Munira Alwani
Woensdag	Madeleen Winkler; wo middag kinderspreekuur
Donderdag	Madeleen Winkler
Vrijdag.	Madeleen Winkler Claar van Herpen

**Wilt u ook dat holistische/integratieve/complementaire en antroposofische gezondheidszorg wereldwijd mogelijk en toegankelijk wordt/blijft?**

Teken dan de internationale petitie in deze praktijkbrief: <https://tcih.org/>

Voor meer informatie zie verder in deze nieuwsbrief.

**Kinderconsultatiebureau**

Jolanda Kleijn is per 1 januari 2023 begonnen als verpleegkundige bij het kinderconsultatiebureau, dat nu op de woensdagmiddag is.

**Coronamaatregelen:**

**Voor iedereen geldt: Doe bij luchtwegklachten of koorts eerst een (zelf) test, bel daarna de praktijk en kom niet zomaar naar de praktijk.**

U krijgt dan een passend advies, een telefonische afspraak of er wordt een consult of visite afgesproken.

Mocht u erg vroeg zijn, wacht dan nog even buiten, of in de auto.

In alle toiletten is er gelegenheid tot handen wassen en er staat handengel bij de entree.

**Wat kan Calendula voor u doen bij COVID19?**

De antroposofisch artsen in Nederland en internationaal hebben intensief onderling contact en er zijn goede ondersteunende antroposofische geneesmiddelen en therapieën die daarbij werkzaam zijn, evenals preventieve middelen. U kunt de huisartsen daarnaar vragen.

Natuurlijk blijven de adviezen van kracht betreffende gezonde voeding met veel fruit en groente, voldoende slaap, regelmatig de frisse lucht ingaan en het huis goed ventileren.

Mijd alcohol wat het immuunsysteem ondermijnt.

Ook de hygiënische en houd afstand-adviezen blijven van kracht.

Zie ook: <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden#nederland> en [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl).

## **Testuitslag graag doorgeven aan de huisarts**

Mocht u zich laten **testen, dan horen de huisartsen graag de uitslag van u**, zowel positief als negatief, want de GGD geeft ons dat niet altijd direct door en het is wel relevant voor uw dossier.

## **Mijn Gezondheid.net (MGN) is uitgebreid.**

MijnGezondheid.net is een online omgeving waarmee u eenvoudig en snel gezondheidszaken bij uw huisarts of apotheek kunt regelen.

Als aanvulling op het patiëntenportaal MijnGezondheid.net kunt u gebruik maken van de app MedGemak.

U krijgt toegang tot een deel van uw elektronisch patiëntendossier.

Ons huisartseninformatiesysteem geeft die mogelijkheid via 'Mijn gezondheid.net'.

<https://home.mijngezondheid.net/aanmelden/>

Daarvoor kunt u zich aanmelden met een DigiD. Indien u nog geen DigiD heeft kunt u deze aanvragen. Ga hiervoor naar <https://digid.nl/aanvragen>

Bij aanmelding krijgt u dan een SMS waarmee u kunt inloggen.

Het aanmeldingsformulier voor mijngezondheid.net is als bijlage toegevoegd aan deze praktijkbrief. Deze kunt u invullen en naar de praktijk sturen of na invullen scannen en terugmailen.

U kunt het formulier ook invullen op onze website, [www.calendula-gouda.nl](http://www.calendula-gouda.nl)

En wat kunt u dan doen?

### **1. Online recepten bestellen.**

### **2. Uw laboratoriumuitslagen bekijken (en desgewenst uitprinten)**

Wanneer u bloed heeft laten nakijken kunt u zelf de uitslag zien, zodra de huisarts die beoordeeld heeft en in uw dossier staat wat ermee moet.

Als alles goed is kan dat een snelle route zijn en hoeft u niet te bellen.

Als de uitslag aanleiding geeft om verder onderzoek te doen of bepaalde medicatie voor te schrijven is het waarschijnlijk zinvoller als we er wel een (telefonische) afspraak van maken. Heeft u naar aanleiding van de uitslag toch nog vragen, dan bent u natuurlijk welkom op het telefonisch spreekuur of op een afspraak.

### **3. Teruglezen wat de conclusie/de diagnose was in het laatste consult en wat we afgesproken hebben**

Als huisarts houden we uw dossier bij, zodat de gegevens van nu later terug te vinden zijn.

Ook worden die aantekeningen weer gebruikt bij een eventuele verwijzing naar een specialist of (paramedisch) therapeut.

In principe gaat het dus om een medisch dossier, met alle latijnse termen van dien.

Natuurlijk kunt u ons bij een volgend contact om uitleg of verduidelijking vragen!

### **4. Uw medicatielijst bekijken en desgewenst uitprinten**

### **5. Brieven van specialisten aan huisarts lezen**

### **6. Een afspraak maken**

Na aanmelding via MGN, krijgt u een mailtje met een reminder daags voor uw geplande afspraak.

**Wel vragen we u nog steeds om aan te geven wat uw vraag is.**

Er zijn vragen die alleen op bepaalde tijden handig zijn om op te pakken, bijvoorbeeld omdat ze om meer tijd vragen.

Langere afspraken moet u nog steeds via de assistente maken.

De mogelijkheid om eigen meetwaardes door te geven is voornamelijk voorbehouden aan mensen met ernstige aandoeningen, bijvoorbeeld suikerwaardes bij insulinegebruik bij diabetes.

### **Zijn uw gegevens veilig?**

**Alleen de huisarts en de medewerkers van de huisartsenpraktijk en uzelf kunnen uw gegevens zien.**

Andere mensen kunnen ze niet zien. Ook verzekeraars niet. Zelf ziet U uw medische gegevens nadat u veilig inlogt.

U kunt uw gegevens wel aan een ander familielid of vriend laten zien, als die u helpt bij de zorg voor uw gezondheid.

Bedenk eerst of u het echt goed vindt dat iemand anders uw gegevens ziet.

### **Pas op met het geven van uw gegevens aan anderen!**

Soms vragen verzekeraars, gemeenten of een ander bedrijf informatie over uw gezondheid.

Vaak bent u niet verplicht om die gegevens te geven.

Soms wilt u wel uw gegevens delen.

**Geef dan nooit uw hele medisch dossier**, maar geef alleen die gegevens die nodig en relevant zijn.

Als u twijfelt over het geven van uw medische gegevens, bespreek dat dan met uw huisarts of de assistente. Zij kunnen u helpen.

**Uw gegevens zijn persoonlijk. Geef uw inlogcodes nooit aan anderen.**

# Wereldwijde oproep tot het behoud van menswaardige holistische gezondheidszorg

## Wereldwijde oproep tot het behoud van menswaardige holistische gezondheidszorg



### DEFINITIE

Traditionele, complementaire en integratieve gezondheidszorg (TCIG; Engels TCIH) refereert aan de respectvolle samenwerking tussen verschillende systemen van gezondheidszorg en hun professionele gezondheidswerkers, met het doel een individu-gerichte en holistische benadering van gezondheid aan te bieden.

### OVER ONS

Wij vertegenwoordigen een wereldwijde gemeenschap van gebruikers van en gezondheidswerkers in TCIG, met een brede verscheidenheid in achtergrond en ervaringen, en met een gemeenschappelijk engagement voor de bevordering en promotie van TCIG.

### DE GEZONDHEIDSZORG DIE WE WENSEN

- focust op de gehele persoon, inclusief de fysieke, mentale, sociale en spirituele dimensies
- is patiëntgericht en ondersteunt zelfgenezing en gezondheidscreatie
- is participatief en respecteert individuele keuzes
- is evidence-based door de integratie van klinische ervaring en patiëntenwaarden met de best beschikbare informatie vanuit onderzoek
- respecteert culturele diversiteit en regionale verschillen
- vormt een integraal onderdeel van de maatschappelijke en planetaire gezondheid
- gebruikt natuurlijke en duurzame bronnen die de gezondheid van onze planeet bewaken
- integreert op een ondersteunende en samenwerkende manier traditionele, complementaire en biomedische behandelingen.

Wij waarderen de zegeningen van de conventionele/biomedische geneeskunde. Tegelijkertijd erkennen we haar beperkingen, waaronder

- de ontoereikende therapeutische opties van de biomedische geneeskunde, in het bijzonder voor chronische/niet-overdraagbare ziekten (NCDs),
- de frequente nevenwerkingen van biomedische behandelingen en de toenemende antimicrobiële resistentie,
- de fragmentatie van de zorg wegens de toenemende specialisatie, en de grenzen van het ziekte-georiënteerd model.

Wij laten ons inspireren door landen die op succesvolle wijze TCIG integreren in hun gezondheidssysteem. Omgekeerd maken wij ons zorgen over

- landen die de toepassing van TCIG verhinderen, beperken of onderwaarderen,
- de ongeïnformeerde of onevenwichtige berichtgeving over TCIG in de media,
- de onvoldoende publieke financiering van TCIG-onderzoek,
- de beperkte beschikbaarheid van TCIG en de niet-gereguleerde praktijken in sommige landen.

### WIJ ROEPEN ALLE LANDEN OP om

- de volledige toegang tot TCIG te verzekeren, als onderdeel van het recht op gezondheid voor allen,
- TCIG op te nemen in hun nationaal gezondheidszorgsysteem,
- accreditatie van TCIG-professionals te voorzien, in overeenstemming met internationale training-standaarden, om een hoge kwaliteit van de zorg te garanderen,
- door specifieke regelgeving de toegankelijkheid en veiligheid van TCIG-geneesmiddelen te verzekeren,
- onderzoek van TCIG te financieren en betrouwbare informatie over TCIG onder het publiek te verspreiden.

### WIJ ROEPEN ALLE BEOEFENAARS VAN GEZONDHEIDSZORG OP tot

- een respectvolle samenwerking, met het oog op een individu-gerichte en integrale benadering van gezondheidszorg.

### WIJ ROEPEN ALLE MEDIA EN PUBLICATIES OP om

- accurate en eerlijke berichtgeving over TCIG te verspreiden.





## Wereldwijde oproep tot het behoud van menswaardige holistische gezondheidszorg

Steun ons door de petitie te ondertekenen

Deze burgerverklaring is een oproep tot respectvolle samenwerking tussen traditionele, complementaire en biomedische behandelingen, met als doel een individu-gerichte en holistische benadering van gezondheid.

Wij willen een gezondheidszorg die focust op de hele persoon, wederkerig is, individuele keuzes en culturele diversiteit respecteert; die klinische ervaring en patiëntenrechten integreert met de best mogelijke informatie uit wetenschappelijk onderzoek. Een volledige toegang tot traditionele, complementaire en integratieve gezondheidszorg zou deel moeten uitmaken van het recht op gezondheidszorg.

LEES DE VOLLEDIGE VERKLARING OP DE ACHTERKANT OF OP  
[WWW.TCIH.ORG](http://WWW.TCIH.ORG)



Teken de petitie  
[www.tcih.org](http://www.tcih.org)



## **The People's Declaration for Traditional, Complementary and Integrative Healthcare - For a person-centred and holistic approach to healthcare.**

### **Burgerverklaring voor traditionele, complementaire en integratieve gezondheidszorg**

Op 14 juni 2022 werd met de opening van een website een internationale actie gelanceerd om de traditionele, complementaire en integratieve gezondheidszorg te promoten. Het is de bedoeling om politici en wetenschappers te tonen dat deze gezondheidszorg bestaat én wereldwijd door ontzettend veel individuen en verenigingen gewenst en beoefend wordt. De IVAA (Internationale Vereinigung Anthroposophischer Ärztgesellschaften – in het Engels International Federation of Anthroposophic Medical Associations), waar ook onze BVAA/ABMA lid van is, is één van de mede-initiatiefnemers. Website: <https://www.ivaa.info/>  
Er werd een 'burgerverklaring' (people's declaration) opgesteld waarin de wens tot integratie van deze gezondheidszorg in de reguliere gezondheidszorgsystemen wordt uitgedrukt. Om werkelijk impact te hebben is het nodig dat zoveel mogelijk individuen en medische en paramedische verenigingen deze burgerverklaring ondertekenen.

De website, waar je kan ondertekenen, zowel individueel als in naam van de vereniging waar je de leiding (en dus ook de bevoegdheid) van hebt:

<https://tcih.org/>

De burgerverklaring in het Nederlands:

[https://tcih.org/wp-content/uploads/2022/06/2022.03.09\\_TCIH-Declaration\\_Dutch.pdf](https://tcih.org/wp-content/uploads/2022/06/2022.03.09_TCIH-Declaration_Dutch.pdf)

De burgerverklaring in het Frans:

[https://tcih.org/wp-content/uploads/2022/06/2022.03.09\\_TCIH-Declaration\\_French.pdf](https://tcih.org/wp-content/uploads/2022/06/2022.03.09_TCIH-Declaration_French.pdf)

De burgerverklaring in originele tekst (Engels):

[https://tcih.org/wp-content/uploads/2022/06/2022.03.09\\_TCIH-Declaration\\_English.pdf](https://tcih.org/wp-content/uploads/2022/06/2022.03.09_TCIH-Declaration_English.pdf)

Hierbij wil ik dus een warme oproep doen om deze actie door uw ondertekening te ondersteunen.

Dr. Marnix Schaubroeck,

Belgische Vereniging van Antroposofisch georiënteerde Artsen / Association

Bel[https://tcih.org/wp-content/uploads/2022/06/2022.03.09\\_TCIH-Declaration\\_Dutch.pdf](https://tcih.org/wp-content/uploads/2022/06/2022.03.09_TCIH-Declaration_Dutch.pdf)

ge de Médecins d'orientation Anthroposophique,

coördinator

[www.antroposofischegeneeskunde.be](http://www.antroposofischegeneeskunde.be)

[www.medecineanthroposophique.be](http://www.medecineanthroposophique.be)

## **Vanuit de Stichting Calendula**

### **Vloerisolatie voor het hoofdgebouw**

Het hoofdgebouw van Therapeuticum Calendula is gebouwd in 1907. Architect Nederhorst ontwierp het als woonhuis. De bouwstijl staat bekend als de chaletstijl. De Stichting Calendula is eigenaar en beheerder van het gebouw.

Geheel in de geest van de huidige tijd staat het begrip 'duurzaamheid' op de agenda van de Stichting. De eerste stap in duurzaamheid is isolatie. Hoe staat het met de isolatie van het hoofdgebouw?

De buitenmuren van het gebouw zijn uitgevoerd als steens muren. Zo'n muur is 22 cm dik. De muren zijn dus niet uitgevoerd als spouwmuur. Veel buitenmuren, maar helaas nog niet alle, zijn aan de binnenzijde geïsoleerd. Ook de zolderverdieping, de ruimte voor de beeldende therapie, is prima geïsoleerd.

Aan het eind van de vorige eeuw zijn nagenoeg alle ramen uitgevoerd in dubbelglas. Bij de laatste schilderbeurt moesten diverse lekke ruiten vervangen worden. De raamisolatie is dus op orde.

De vloer van het gebouw is, uit het oogpunt van isolatie, op dit moment het grootste warmte lek. Daarom bereidt het bestuur van de Stichting Calendula een opdracht voor om de vloer vanuit de kruipruimte onder de vloer te laten isoleren.

Namens de Stichting Calendula,

Jan Wiersma

## Therapeuticum Calendula

Adres Krugerlaan 79, 2806 EC Gouda

### Telefoon

☎ 0182 – 580 344 (van 8.00 – 13.00 uur)

**spoedgevallen overdag:** ☎ 0182 – 521 021

HuisArtsenPost ☎ 0182 – 322 488 na 17.00 uur en in het weekend.

**Alleen voor dringende zaken 's middags** bereikbaar, beluister het antwoordapparaat.

**Openingstijden** 8.00 – 13.00 uur en 14.00 – 17.00 uur, *Woensdagmiddag gesloten.*

### Spreekuurafspraken

Voor korte afspraken kunt u

- op de dag zelf bellen: ☎ 0182 – 580 344 van 8.00 – 8.30 uur
- mailen: [afspraak@therapeuticumcalendula.nl](mailto:afspraak@therapeuticumcalendula.nl) tot 24 uur van tevoren (voor een afspraak op maandag uiterlijk vrijdagmiddag mailen)

Om een afspraak te maken voor consulten die meer tijd vragen kunt u tot 12.00 uur bellen.

### Telefonisch spreekuur

Aanvraag bij de assistentes vóór 10.00 uur.

De dokter belt u, zo mogelijk, in de loop van de dag terug.

### Aanvragen recepten

Dagelijks van **9.00** – 12.00 uur: ☎ 0182 – 580 344

per fax: ☎ 0182 – 522 998

via website : <https://calendula-gouda.nl/herhaalrecept-aanvragen>

per e-mail: [recept@therapeuticumcalendula.nl](mailto:recept@therapeuticumcalendula.nl) o.v.v. naam, adres, geboortedatum, gewenst recept en toedieningsvorm.

Op verzoek van de apotheek graag herhalingsrecepten aanvragen minimaal 2 dagen, maar liefst een week voor u ze wilt ophalen.

### Assistenten spreekuur is momenteel op afspraak

Dagelijks van 10.30 – 12.00 uur voor: injecties, oren uitspuiten, bloeddruk meten, urineonderzoek, bloedonderzoek en wratten aanstippen.

### Consultatiebureau / Kinderspreekuur

Iedere woensdagmiddag op afspraak.

Madeleen Winkler, huis-/CB arts , Jolanda Kleijn, verpleegkundige.

### Banknummer:

NL55 INGB 0004 1667 32

**Verhinderung dient u minimaal 24 uur van tevoren aan het Therapeuticum kenbaar te maken, anders kunnen wij het consult in rekening te brengen.**



### **Medewerkers Calendula**

- Madeleen Winkler, *huisarts*
- Munira Alwani, *huisarts*
- Claar van Herpen, *huisarts*
- Josien van Sandick, *verpleegkundige*
- Ghiti Brinkman, *euritmietherapie*
- Odette Aalhuizen, *vaktherapie beeldend*
- Ria Wijlhuizen, *assistente*
- Imane Afarmach, *assistente*
- Evelien Sassen, *assistente*
- Astrid de Frankrijker, *praktijkverpleegkundige*
- Gerdien de Hek, *praktijkondersteuner GGZ*
- Marianne Steijnis, *praktijkondersteuner GGZ*
- Sirikit Noordam, *boekhouding*

### **Stichtingbestuur**

- Jan Wiersma 📞 0182 – 513 404
- Jan Bouman 📞 0182 – 571 758
- Angelica Wilkens 📞 0182 – 583 609
- Shantum Klerks 📞 0182 – 787 143

### **Klachtencommissie**

- Annette Cools 📞 06 – 51 60 40 07
- Josien v Sandick 📞 06 – 18 72 58 15

### **Solidariteitsfonds**

- Paul Prieckaerts 📞 0182 – 570 971 ('s avonds)

**Antroposana**      <https://www.antroposana.nl/>