



**Therapeuticum Calendula**  
**Krugerlaan 79, Gouda**  
**Huisartsenpraktijk, fysiotherapiepraktijk,**  
**consultatiebureau en therapieën geïnspireerd door de**  
**antroposofische geneeskunde**  
[www.calendula-gouda.nl](http://www.calendula-gouda.nl)

Praktijkinformatie december 2022

**Feestdagen**

Met de feestdagen voor de deur willen we u in de laatste nieuwsbrief van 2022 informeren over een aantal zaken en u natuurlijk fijne feestdagen wensen en een mooi 2022.



Tijdens de kerstdagen en nieuwjaarsdag is de praktijk gesloten, bel voor echte spoed de Huisartsenpost op 0182 322488 of de spoedlijn van Calendula 0182 521021.

Tussen Kerst en Oud en Nieuw is de praktijk alleen open voor acute zaken en zijn de huisartsen om de beurt aanwezig.

**U wordt dringend verzocht om de herhaal medicatie ruim vóór de kerstdagen te bestellen.**

**Marieke Luijendijk-Mars**

Met ingang van 1 december nemen wij afscheid van onze praktijkassistente Marieke.

Marieke zelf schrijft hierover:

“Per 1 december ben ik gestopt bij therapeuticum Calendula.

Ik heb een mooie, leerzame tijd gehad op deze plek.

Nu is t tijd voor wat anders, naast het werk op de huisartsenpost start ik mijn eigen bedrijfje voor invalwerk als doktersassistente én ik hoop van mijn hobby voor koken en bakken mijn beroep te kunnen maken!

Lieve groet, Marieke Luijendijk-Mars”

Dank voor je inzet, Marieke, het ga je goed! We hopen je als inval assistente nog wel eens terug te zien (met of zonder taart...), lieve groet alle medewerkers van Calendula!

### **De agenda van de huisartsen:**

Maandag	Munira Alwani Claar van Herpen
Dinsdag	Munira Alwani
Woensdag	Madeleen Winkler; wo middag kinderspreekuur
Donderdag	Madeleen Winkler
Vrijdag.	Madeleen Winkler Claar van Herpen

### **Kinderconsultatiebureau**

Josien van Sandick gaat per 1 januari 2024 stoppen als verpleegkundige bij het kinderconsultatiebureau.

“Zo ben ik meegegroeid met de gezinnen die in de loop van de 18 jaar bij ons langs gekomen zijn op het Kinderconsultatiebureau. Dank aan alle kindjes en ouders voor het vertrouwen. Ook dank aan Madeleen, van wie ik onnoemelijk veel geleerd heb en voor je steunende samenwerking. Ik blijf in de praktijk het verpleegkundige werk voor de uitwendige therapie doen. Dus wellicht tot ziens. Josien”

Josien we zullen je missen op het CB, dank voor al je inzet en goede raad!

Haar opvolgster is Jolanda Kleijn. Jolanda heeft jarenlange ervaring bij de GGD en ziet er erg naar uit om nu vanuit het antroposofisch consultatiebureau dat werk voort te kunnen zetten. Welkom Jolanda, we verheugen ons op de samenwerking!

### **Coronamaatregelen:**

**Voor iedereen geldt: Doe bij luchtwegklachten of koorts eerst een (zelf) test, bel daarna de praktijk en kom niet zomaar naar de praktijk.**

U krijgt dan een passend advies, een telefonische afspraak of er wordt een consult of visite afgesproken.

Mocht u erg vroeg zijn, wacht dan nog even buiten, of in de auto.

In alle toiletten is er gelegenheid tot handen wassen en er staat handengel bij de entree.

### **Wat kan Calendula voor u doen bij COVID19?**

De antroposofisch artsen in Nederland en internationaal hebben intensief onderling contact en er zijn goede ondersteunende antroposofische geneesmiddelen en therapieën die daarbij werkzaam zijn, evenals preventieve middelen. U kunt de huisartsen daarnaar vragen.

Natuurlijk blijven de adviezen van kracht betreffende gezonde voeding met veel fruit en groente, voldoende slaap, regelmatig de frisse lucht ingaan en het huis goed ventileren.

Mijd alcohol wat het immuunsysteem ondermijnt.

Ook de hygiënische en houd afstand-adviezen blijven van kracht.

Zie ook: <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden#nederland> en [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl).

### **Testuitslag graag doorgeven aan de huisarts**

Mocht u zich laten **testen, dan horen de huisartsen graag de uitslag van u**, zowel positief als negatief, want de GGD geeft ons dat niet altijd direct door en het is wel relevant voor uw dossier.

## **Mijn Gezondheid.net (MGN) is uitgebreid.**

MijnGezondheid.net is een online omgeving waarmee u eenvoudig en snel gezondheidszaken bij uw huisarts of apotheek kunt regelen.

Als aanvulling op het patiëntenportaal MijnGezondheid.net kunt u gebruik maken van de app MedGemak.

U krijgt toegang tot een deel van uw elektronisch patiëntendossier.

Ons huisartseninformatiesysteem geeft die mogelijkheid via 'Mijn gezondheid.net'.

<https://home.mijngezondheid.net/aanmelden/>

Daarvoor kunt u zich aanmelden met een DigiD. Indien u nog geen DigiD heeft kunt u deze aanvragen. Ga hiervoor naar <https://digid.nl/aanvragen>

Bij aanmelding krijgt u dan een SMS waarmee u kunt inloggen.

Het aanmeldingsformulier voor mijngezondheid.net is als bijlage toegevoegd aan deze praktijkbrief. Deze kunt u invullen en naar de praktijk sturen of na invullen scannen en terugmailen.

U kunt het formulier ook invullen op onze website, [www.calendula-gouda.nl](http://www.calendula-gouda.nl)

En wat kunt u dan doen?

### **1. Online recepten bestellen.**

### **2. Uw laboratoriumuitslagen bekijken (en desgewenst uitprinten)**

Wanneer u bloed heeft laten nakijken kunt u zelf de uitslag zien, zodra de huisarts die beoordeeld heeft en in uw dossier staat wat ermee moet.

Als alles goed is kan dat een snelle route zijn en hoeft u niet te bellen.

Als de uitslag aanleiding geeft om verder onderzoek te doen of bepaalde medicatie voor te schrijven is het waarschijnlijk zinvoller als we er wel een (telefonische) afspraak van maken. Heeft u naar aanleiding van de uitslag toch nog vragen, dan bent u natuurlijk welkom op het telefonisch spreekuur of op een afspraak.

### **3. Teruglezen wat de conclusie/de diagnose was in het laatste consult en wat we afgesproken hebben**

Als huisarts houden we uw dossier bij, zodat de gegevens van nu later terug te vinden zijn.

Ook worden die aantekeningen weer gebruikt bij een eventuele verwijzing naar een specialist of (paramedisch) therapeut.

In principe gaat het dus om een medisch dossier, met alle latijnse termen van dien.

Natuurlijk kunt u ons bij een volgend contact om uitleg of verduidelijking vragen!

### **4. Uw medicatielijst bekijken en desgewenst uitprinten**

### **5. Brieven van specialisten aan huisarts lezen**

### **6. Een afspraak maken**

We hebben nu al de mogelijkheid om via de website op bepaalde tijden een (korte) afspraak te maken. Die mogelijkheid wordt voorzichtig uitgebreid.

Na aanmelding via MGN, krijgt u een mailtje met een reminder daags voor uw geplande afspraak.

### **Wel vragen we u nog steeds om aan te geven wat uw vraag is.**

Er zijn vragen die alleen op bepaalde tijden handig zijn om op te pakken, bijvoorbeeld omdat ze om meer tijd vragen.

Langere afspraken moet u nog steeds via de assistente maken.

De mogelijkheid om eigen meetwaarden door te geven is vooralsnog voorbehouden aan mensen met ernstige aandoeningen, bijvoorbeeld suikerwaardes bij insulinegebruik bij diabetes.

### **Zijn uw gegevens veilig?**

**Alleen de huisarts en de medewerkers van de huisartsenpraktijk en uzelf kunnen uw gegevens zien.**

Andere mensen kunnen ze niet zien. Ook verzekeraars niet. Zelf ziet U uw medische gegevens nadat u veilig inlogt.

U kunt uw gegevens wel aan een ander familielid of vriend laten zien, als die u helpt bij de zorg voor uw gezondheid.

Bedenk eerst of u het echt goed vindt dat iemand anders uw gegevens ziet.

### **Pas op met het geven van uw gegevens aan anderen!**

Soms vragen verzekeraars, gemeenten of een ander bedrijf informatie over uw gezondheid.

Vaak bent u niet verplicht om die gegevens te geven.

Soms wilt u wel uw gegevens delen.

**Geef dan nooit uw hele medisch dossier**, maar geef alleen die gegevens die nodig en relevant zijn.

Als u twijfelt over het geven van uw medische gegevens, bespreek dat dan met uw huisarts of de assistente. Zij kunnen u helpen.

**Uw gegevens zijn persoonlijk. Geef uw inlogcodes nooit aan anderen.**

## Het Solidariteitsfonds

Bij Calendula hebben we iets heel moois – het Solidariteitsfonds Calendula! In onze folder en op de website vindt u alle praktische informatie over het ondersteunen van het Solidariteitsfonds en hoe u een beroep op het Fonds kunt doen..

In deze nieuwsbrief geven we een korte toelichting op de stand van zaken in het Solidariteitsfonds. In de tabel hieronder kunt u zien hoe het Solidariteitsfonds in de afgelopen periode heeft gefunctioneerd.

### Solidariteitsfonds Calendula – Overzicht 2021-2022

	2021	2022 (t/m 4-11)
<b>Inkomsten</b>	€ 3.019,00	€ 1.000,00
<b>Donateurs</b>	65	22
<b>Uitgaven tegemoetkomingen</b>	€ 1.925,00	€ 1.641,00
<b>Aanvragen</b>	26	13
<b>Kosten</b>	€ 173,25	€ 125,70

Het Fonds had eind 2021 € 13.617,25 in kas.

Van de aanvragen in 2022 was er tot nu toe één aanvraag die onder de bijzondere regeling viel. In dit geval werd 90% van de kosten vergoed.

Van een aantal aanvragers is wel al de aanvraag goedgekeurd, maar zijn de facturen nog niet ingediend. De uitgaven aan tegemoetkomingen zullen daarom naar verwachting nog behoorlijk stijgen.

De stijgende kosten van het levensonderhoud door de hoge inflatie en de zeer grote stijging van de energieprijzen maken het waarschijnlijk dat in de nabije toekomst weer vaker een beroep op het Solidariteitsfonds zal worden gedaan.

Als u nog een bijdrage 2022 aan het Solidariteitsfonds wilt overmaken, dan zijn wij daar heel blij mee. Alle giften stellen ons in staat patiënten over de financiële drempel voor de antroposofische behandelingen en medicijnen te helpen.

U heeft nog enkele weken de gelegenheid: patiënten helpen patiënten!

Met vriendelijke Kerstgroeten,  
Paul Prieckaerts  
Beheerder Solidariteitsfonds Calendula

## **Therapeuticum Calendula**

**Adres** Krugerlaan 79, 2806 EC Gouda

### **Telefoon**

☎ 0182 – 580 344 (van 8.00 – 13.00 uur)

**spoedgevallen overdag:** ☎ 0182 – 521 021

HuisArtsenPost ☎ 0182 – 322 488 na 17.00 uur en in het weekend.

**Alleen voor dringende zaken 's middags** bereikbaar, beluister het antwoordapparaat.

**Openingstijden** 8.00 – 13.00 uur en 14.00 – 17.00 uur, *Woensdagmiddag gesloten.*

### **Spreekuurafspraken**

Voor korte afspraken kunt u

- op de dag zelf bellen: ☎ 0182 – 580 344 van 8.00 – 8.30 uur
- mailen: [afspraak@therapeuticumcalendula.nl](mailto:afspraak@therapeuticumcalendula.nl) tot 24 uur van tevoren (voor een afspraak op maandag uiterlijk vrijdagmiddag mailen)

Om een afspraak te maken voor consulten die meer tijd vragen kunt u tot 12.00 uur bellen.

### **Telefonisch spreekuur**

Aanvraag bij de assistentes vóór 10.00 uur.

De dokter belt u, zo mogelijk, in de loop van de dag terug.

### **Aanvragen recepten**

Dagelijks van 9.00 – 12.00 uur: ☎ 0182 – 580 344

per fax: ☎ 0182 – 522 998

via website : <https://calendula-gouda.nl/herhaalrecept-aanvragen>

per e-mail: [recept@therapeuticumcalendula.nl](mailto:recept@therapeuticumcalendula.nl) o.v.v. naam, adres, geboortedatum, gewenst recept en toedieningsvorm.

Op verzoek van de apotheek graag herhalingsrecepten aanvragen minimaal 2 dagen, maar liefst een week voor u ze wilt ophalen.

### **Assistenten spreekuur is momenteel op afspraak**

Dagelijks van 10.30 – 12.00 uur voor: injecties, oren uitspuiten, bloeddruk meten, urineonderzoek, bloedonderzoek en wratten aanstippen.

### **Consultatiebureau / Kinderspreekuur**

Iedere donderdag op afspraak.

Madeleen Winkler, huis-/CB arts en Josien van Sandick, verpleegkundige.

### **Banknummer:**

NL55 INGB 0004 1667 32

**Verhinderung dient u minimaal 24 uur van tevoren aan het Therapeuticum kenbaar te maken, anders kunnen wij het consult in rekening te brengen.**

### **Medewerkers Calendula**

- Madeleen Winkler, *huisarts*
- Munira Alwani, *huisarts*
- Claar van Herpen, *huisarts*
- Josien van Sandick, *verpleegkundige*
- Ghiti Brinkman, *euritmietherapie*
- Odette Aalhuizen, *vaktherapie beeldend*
- Ria Wijlhuizen, *assistente*
- Imane Afarmach, *assistente*
- Evelien Sassen, *assistente*
- Astrid de Frankrijker, *praktijkverpleegkundige*
- Gerdien de Hek, *praktijkondersteuner GGZ*
- Marianne Steijnis, *praktijkondersteuner GGZ*
- Sirikit Noordam, *boekhouding*

### **Stichtingbestuur**

- Jan Wiersma ☎ 0182 – 513 404
- Jan Bouman ☎ 0182 – 571 758
- Angelica Wilkens ☎ 0182 – 583 609
- Shantum Klerks ☎ 0182 – 787 143

### **Klachtencommissie**

- Annette Cools ☎ 06 – 51 60 40 07
- Josien v Sandick ☎ 06 – 18 72 58 15

### **Solidariteitsfonds**

- Paul Prieckaerts ☎ 0182 – 570 971 ('s avonds)

**Antroposana**      <https://www.antroposana.nl/>