



Therapeuticum Calendula
Krugerlaan 79, Gouda
Huisartsenpraktijk, fysiotherapiepraktijk,
consultatiebureau en therapieën geïnspireerd door de
antroposofische geneeskunde
www.calendula-gouda.nl

Praktijkinformatie augustus 2021

Agenda huisartsen:

Per **1 september** wordt de werkagenda voor de huisartsen als volgt:

Maandag Munira Alwani
Dinsdag Munira Alwani
 Madeleen Winkler
Woensdag Munira Alwani
Donderdag Sanne van Sonsbeek
 Madeleen Winkler kindersprekuur
Vrijdag. Madeleen Winkler

Per 1 september nieuwe huisarts erbij!

Sanne van Sonsbeek is de nieuwe waarnemend huisarts. Zij zal spreekuur houden op donderdag. Ze begint op 1 september 2021.

Hieronder stelt ze zich voor:

Sanne van Sonsbeek

Hierbij wil ik mij graag voorstellen. Mijn naam is Sanne van Sonsbeek en ik kom met veel plezier als huisarts bij Calendula werken.

Ik ben nu een aantal jaar huisarts en inmiddels begonnen met de opleiding tot antroposofisch arts. Dit ervaar ik echt als een verrijking van mijn vak, maar ook als mens.

Ongeveer 18 jaar geleden ben ik afgestudeerd als neuropsycholoog en klinisch psycholoog en als zodanig in de psychiatrie en het ziekenhuis gewerkt.

Daarna besloot ik echter om geneeskunde te gaan studeren, omdat ik nog meer van ziekte en gezondheid wilde weten.

Na het afstuderen heb ik vooral ervaring opgedaan in de neurologie en de neurochirurgie, maar uiteindelijk het vak gekozen waarin voor mij alles samenkomt: de huisartsgeneeskunde!

Momenteel werk ik (opnieuw) in de psychiatrie, maar nu als huisarts.

En nu dus de volgende stap: in een therapeuticum werken.

En verhuizen van de stad naar een dorp samen met mijn man en twee kinderen.

Verder hou ik van tuinieren, wandelen, knutselen, bakken en schrijven.

Ik hoop dat ik een zorgzame en laagdrempelige huisarts voor u kan zijn, tot ziens op de praktijk!

Vakantie huisartsen:

Madeleen Winkler van 2 tot en met 9 augustus

Munira Alwani van 16 tot en met 29 augustus

Mijn Gezondheid.net (MGN)

MijnGezondheid.net is een online omgeving waarmee u eenvoudig en snel gezondheidszaken bij uw huisarts of apotheek kunt regelen.

Als aanvulling op het patiëntenportaal MijnGezondheid.net kunt u gebruik maken van de app MedGemak.

U krijgt toegang tot een deel van uw elektronisch patiëntendossier.

Ons huisartseninformatiesysteem geeft die mogelijkheid via 'Mijn gezondheid.net'. <https://home.mijngezondheid.net/aanmelden/>

Daarvoor kunt u zich aanmelden met een DigiD. Indien u nog geen DigiD heeft kunt u deze aanvragen. Ga hiervoor naar <https://digid.nl/aanvragen>

Bij aanmelding krijgt u dan een SMS waarmee u kunt inloggen.

Het aanmeldingsformulier voor mijngezondheid.net is als bijlage toegevoegd aan deze praktijkbrief. Deze kunt u invullen en naar de praktijk sturen of na invullen scannen en terugmailen.

U kunt het formulier ook invullen op onze website, www.calendula-gouda.nl

En wat kunt u dan doen?

1. Online recepten bestellen.

2. Uw laboratoriumuitslagen bekijken (en desgewenst uitprinten)

Wanneer u bloed heeft laten nakijken kunt u zelf de uitslag zien, zodra de huisarts die beoordeeld heeft en in uw dossier staat wat ermee moet.

Als alles goed is kan dat een snelle route zijn en hoeft u niet te bellen.

Als de uitslag aanleiding geeft om verder onderzoek te doen of bepaalde medicatie voor te schrijven is het waarschijnlijk zinnvoller als we er wel een (telefonische) afspraak van maken.

Heeft u naar aanleiding van de uitslag toch nog vragen, dan bent u natuurlijk welkom op het telefonisch spreekuur of op een afspraak.

3. Teruglezen wat de conclusie/de diagnose was in het laatste consult en wat we afgesproken hebben

Als huisarts houden we uw dossier bij, zodat de gegevens van nu later terug te vinden zijn.

Ook worden die aantekeningen weer gebruikt bij een eventuele verwijzing naar een specialist of (paramedisch) therapeut.

In principe gaat het dus om een medisch dossier, met alle latijnse termen van dien.

Natuurlijk kunt u ons bij een volgend contact om uitleg of verduidelijking vragen!

4. Uw medicatielijst bekijken en desgewenst uitprinten

5. Brieven van specialisten aan huisarts lezen

6. Een afspraak maken

We hebben nu al de mogelijkheid om via de website op bepaalde tijden een (korte) afspraak te maken.

Die mogelijkheid wordt voorzichtig uitgebreid.

Wel vragen we u nog steeds om aan te geven wat uw vraag is.

Er zijn vragen die alleen op bepaalde tijden handig zijn om op te pakken, bijvoorbeeld omdat ze om meer tijd vragen.

Langere afspraken moet u nog steeds via de assistente maken.

Zijn uw gegevens veilig?

Alleen de huisarts en de medewerkers van de huisartsenpraktijk en uzelf kunnen uw gegevens zien.

Andere mensen kunnen ze niet zien. Ook verzekeraars niet. Zelf ziet U uw medische gegevens nadat u veilig inlogt.

U kunt uw gegevens wel aan een ander familielid of vriend laten zien, als die u helpt bij de zorg voor uw gezondheid.

Bedenk eerst of u het echt goed vindt dat iemand anders uw gegevens ziet.

Pas op met het geven van uw gegevens aan anderen!

Soms vragen verzekeraars, gemeenten of een ander bedrijf informatie over uw gezondheid.

Vaak bent u niet verplicht om die gegevens te geven.

Soms wilt u wel uw gegevens delen.

Geef dan nooit uw hele medisch dossier, maar geef alleen die gegevens die nodig en relevant zijn.

Als u twijfelt over het geven van uw medische gegevens, bespreek dat dan met uw huisarts of de assistente. Zij kunnen u helpen.

Uw gegevens zijn persoonlijk. Geef uw inlogcodes nooit aan anderen.

Coronamaatregelen:

Voor iedereen geldt, dat u bij luchtwegklachten of koorts eerst belt en niet zomaar naar de praktijk komt.

U krijgt dan een passend advies, een telefonische afspraak of er wordt een consult of visite afgesproken.

Mocht u erg vroeg zijn, wacht dan nog even buiten, of in de auto.

Eventuele CORONA/COVID19 verdachte klachten worden NOOIT in het hoofdgebouw bekeken, maar u wordt dan in de spreekkamer in de Berk gezien!

In alle toiletten is er gelegenheid tot handen wassen en er staat handengel bij de entree.

Wat kan Calendula voor u doen bij COVID19?

De antroposofisch artsen in Nederland en internationaal hebben intensief onderling contact en er zijn goede ondersteunende antroposofische geneesmiddelen en therapieën die daarbij werkzaam zijn, evenals preventieve middelen. U kunt de huisartsen daarnaar vragen.

Natuurlijk blijven de adviezen van kracht betreffende gezonde voeding met veel fruit en groente, voldoende slaap, regelmatig de frisse lucht ingaan en het huis goed ventileren.

Mijd alcohol wat het immuunsysteem ondermijnt.

Ook de hygiënische en houd afstand-adviezen blijven van kracht.

Zie ook: <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden#nederland> en www.thuisarts.nl.

Testuitslag graag doorgeven aan de huisarts

Mocht u zich laten **testen, dan horen de huisartsen graag de uitslag van u**, zowel positief als negatief, want de GGD geeft ons dat niet altijd direct door en het is wel relevant voor uw dossier.

Therapeuticum Calendula

Adres Krugerlaan 79, 2806 EC Gouda

Telefoon

☎ 0182 – 580 344 (van 8.00 – 13.00 uur)

spoedgevallen overdag: ☎ 0182 – 521 021

HuisArtsenPost ☎ 0182 – 322 488 na 17.00 uur en in het weekend.

Alleen voor dringende zaken 's middags bereikbaar, beluister het antwoordapparaat.

Openingstijden 8.00 – 13.00 uur en 14.00 – 17.00 uur, *Woensdagmiddag gesloten.*

Spreekuurafspraken

Voor korte afspraken kunt u

- op de dag zelf bellen: ☎ 0182 – 580 344 van 8.00 – 8.30 uur
- mailen: afspraak@therapeuticumcalendula.nl tot 24 uur van tevoren (voor een afspraak op maandag uiterlijk vrijdagmiddag mailen)

Om een afspraak te maken voor consulten die meer tijd vragen kunt u tot 12.00 uur bellen.

Telefonisch spreekuur

Aanvraag bij de assistentes vóór 10.00 uur.

De dokter belt u, zo mogelijk, in de loop van de dag terug.

Aanvragen recepten

Dagelijks van **9.00** – 12.00 uur: ☎ 0182 – 580 344

per fax: ☎ 0182 – 522 998

via website : <https://calendula-gouda.nl/herhaalrecept-aanvragen>

per e-mail: recept@therapeuticumcalendula.nl o.v.v. naam, adres, geboortedatum, gewenst recept en toedieningsvorm.

Op verzoek van de apotheek graag herhalingsrecepten aanvragen minimaal 2 dagen, maar liefst een week voor u ze wilt ophalen.

Assistenten spreekuur is momenteel op afspraak

Dagelijks van 10.30 – 12.00 uur voor: injecties, oren uitspuiten, bloeddruk meten, urineonderzoek, bloedonderzoek en wratten aanstippen.

Consultatiebureau / Kinderspreekuur

Iedere donderdag op afspraak.

Madeleen Winkler, huis-/CB arts en Josien van Sandick, verpleegkundige.

Banknummer:

NL55 INGB 0004 1667 32

Verhinderung dient u minimaal 24 uur van tevoren aan het Therapeuticum kenbaar te maken, anders kunnen wij het consult in rekening te brengen.

Medewerkers Calendula

- Madeleen Winkler, *huisarts*
- Munira Alwani, *huisarts*
- Sanne van Sonsbeek, *waarnemend huisarts (miv 1 september)*
- Josien van Sandick, *verpleegkundige*
- Lies Emous, *verpleegkundige*
- Ghiti Brinkman, *euritmietherapie*
- Odette Aalhuizen, *kunstzinnige therapie*
- Jeanine Frenk, *fysiotherapeut*
- Ria Wijlhuizen, *assistente*
- Marieke Luijendijk, *assistente*
- Imane Afarmach, *assistente*
- Evelien Sassen, *assistente*
- Astrid de Frankrijker, *praktijkverpleegkundige*
- Gerdien de Hek, *praktijkondersteuner GGZ*
- Gert Jan Deelen, *praktijkondersteuner GGZ*
- Marloes Vermeulen, *praktijkondersteuner GGZ jeugd*
- Sirikit Noordam, *boekhouding*

Stichtingbestuur

- Jan Wiersma, ☎ 0182 – 513 404
- Jan Bouman, ☎ 0182 – 571 758
- Angelica Wilkens ☎ 0182 – 583 609

Klachtencommissie

- Annette Cools, ☎ 06 – 51 60 40 07
- Josien v Sandick ☎ 06 – 18 72 58 15

Solidariteitsfonds

- Paul Prieckaerts, ☎ 0182 – 570 971 ('s avonds)

Antroposana <https://www.antroposana.nl/>