



Therapeuticum Calendula
Krugerlaan 79, Gouda
Huisartsenpraktijk, fysiotherapiepraktijk,
consultatiebureau en therapieën geïnspireerd door de
antroposofische geneeskunde
www.calendula-gouda.nl

Praktijkinformatie april 2022

De agenda huisartsen:

| | |
|-----------|--|
| Maandag | Munira Alwani Sanne van Sonsbeek (ochtend vanaf eind april) |
| Dinsdag | Munira Alwani Madeleen Winkler |
| Woensdag | Munira Alwani Claar van Herpen |
| Donderdag | Sanne van Sonsbeek Madeleen Winkler (kinderspreekuur) |
| Vrijdag. | Madeleen Winkler Claar van Herpen |

Webinar Calendula in de week voor Pasen: De dood hoort bij het leven

Op woensdag 13 april 20.00, inloggen vanaf 19.30 uur:

Een ding weten we zeker na de geboorte dat we ook ooit zullen sterven. Enerzijds wordt dat wat weggemoffeld in onze cultuur, anderzijds roept ook een SIRE spotje op erover te spreken. In de huidige gezondheidszorg wordt steeds vaker de vraag gesteld, wat wilt u wel en niet als u.....

Wat is doodgaan eigenlijk?

Hoe kun je erover praten en hoe kun je ermee omgaan?

Madeleen Winkler, huisarts brengt wat gezichtspunten bij elkaar.

Deelname: Via de praktijkbrief volgt volgende week de toegangslink voor het webinar.

U hoeft zich **niet** tevoren aan te melden dat u wilt deelnemen.

Ook ziekte hoort bij het leven,

maar wat nog nooit gebeurd is, is ons in de afgelopen tijd overkomen:

Alle assistentes waren afwezig, 3 door ziekte (gelukkig niet ernstig), 1 was met vakantie.

Met zijn allen hebben we dat proberen op te vangen, maar het kan zomaar zijn dat u ons slecht kon bereiken of niet zo snel geholpen kon worden als u van ons gewend bent en zoals we nastreven. Onze excuses daarvoor.

Dank aan allen die meegeholpen hebben om het schip varende te houden en dank aan ieder voor zijn geduld!

Maar er komen betere tijden:

Sedert eind maart is **Claar van Herpen** als waarnemend huisarts bij ons komen werken.

Ze stelt zich hieronder aan u voor:

“Vanaf maart kom ik het team van huisartsen in het Therapeuticum Calendula versterken. Bij deze stel ik mij daarom graag aan jullie voor. Mijn naam is Claar van Herpen en ik woon in Utrecht met mijn vriend en zoon van 1 jaar. Ik heb geneeskunde in Utrecht gestudeerd en tijdens mijn studie heb ik al een paar weken coschap gelopen in dit Therapeuticum.

Nu, na 7,5 jaar en meerdere omzwervingen, ben ik weer terug.

Na het afronden van mijn studie geneeskunde in 2016 heb ik een paar jaar in het ziekenhuis gewerkt, onder andere op de Intensive Care en bij Interne Geneeskunde. Uiteindelijk heeft de huisartsgeneeskunde mijn hart gestolen en heb ik recent aan het VUmc mijn specialisatie tot huisarts afgerond.

Als kind heb ik de antroposofie leren kennen door de Vrije school en momenteel ben ik bezig aan mijn opleiding tot antroposofisch arts.

Ik hoop veel van jullie de komende tijd te ontmoeten.”

Corona en mondkapjes

Waarom raadt de NHG in de huisartsenpraktijk aan om wel nog mondkapjes te dragen in de wachtkamers?

Bij de huisarts komen ook mensen met een kwetsbare gezondheid.

Ouderen en mensen die bijvoorbeeld immuun onderdrukkende therapie, zoals chemotherapie, gebruiken.

Daarom vraagt het Nederlands Huisartsen Genootschap u en ons om in de wachtkamers en in de gangen wel nog een mondkapje te dragen. (Tenzij u daar helemaal alleen zit natuurlijk....).

MijnGezondheid.net (MGN)

Verder wijzen we u nogmaals op de mogelijkheid om via MijnGezondheid.net inzage in uw dossier te krijgen, recepten te bestellen en laboratoriumuitslagen te bekijken.

MijnGezondheid.net is een online omgeving waarmee u eenvoudig en snel gezondheidszaken bij uw huisarts of apotheek kunt regelen.

Als aanvulling op het patiëntenportaal MijnGezondheid.net kunt u gebruik maken van de app MedGemak.

U krijgt toegang tot een deel van uw elektronisch patiëntendossier.

Ons huisartseninformatiesysteem geeft die mogelijkheid via ‘Mijn gezondheid.net’.

<https://home.mijngezondheid.net/aanmelden/>

Daarvoor kunt u zich aanmelden met een DigiD. Indien u nog geen DigiD heeft kunt u deze aanvragen. Ga hiervoor naar <https://digid.nl/aanvragen>

Bij aanmelding krijgt u dan een SMS waarmee u kunt inloggen.

Het aanmeldingsformulier voor mijngezondheid.net is als bijlage toegevoegd aan deze praktijkbrief. Deze kunt u invullen en naar de praktijk sturen of na invullen scannen en terugmailen.

U kunt het formulier ook invullen op onze website, www.calendula-gouda.nl

En wat kunt u dan doen?

1. Online recepten bestellen.

2. Uw laboratoriumuitslagen bekijken (en desgewenst uitprinten)

Wanneer u bloed heeft laten nakijken kunt u zelf de uitslag zien, zodra de huisarts die beoordeeld heeft en in uw dossier staat wat ermee moet.

Als alles goed is kan dat een snelle route zijn en hoeft u niet te bellen.

Als de uitslag aanleiding geeft om verder onderzoek te doen of bepaalde medicatie voor te schrijven is het waarschijnlijk zinvoller als we er wel een (telefonische) afspraak van maken.

Heeft u naar aanleiding van de uitslag toch nog vragen, dan bent u natuurlijk welkom op het telefonisch spreekuur of op een afspraak.

3. Teruglezen wat de conclusie/de diagnose was in het laatste consult en wat we afgesproken hebben

Als huisarts houden we uw dossier bij, zodat de gegevens van nu later terug te vinden zijn.

Ook worden die aantekeningen weer gebruikt bij een eventuele verwijzing naar een specialist of (paramedisch) therapeut.

In principe gaat het dus om een medisch dossier, met alle latijnse termen van dien.

Natuurlijk kunt u ons bij een volgend contact om uitleg of verduidelijking vragen!

4. Uw medicatielijst bekijken en desgewenst uitprinten

5. Brieven van specialisten aan huisarts lezen

6. Een afspraak maken

We hebben nu al de mogelijkheid om via de website op bepaalde tijden een (korte) afspraak te maken.

Die mogelijkheid wordt voorzichtig uitgebreid.

Wel vragen we u nog steeds om aan te geven wat uw vraag is.

Er zijn vragen die alleen op bepaalde tijden handig zijn om op te pakken, bijvoorbeeld omdat ze om meer tijd vragen.

Langere afspraken moet u nog steeds via de assistente maken.

Zijn uw gegevens veilig?

Alleen de huisarts en de medewerkers van de huisartsenpraktijk en uzelf kunnen uw gegevens zien.

Andere mensen kunnen ze niet zien. Ook verzekeraars niet. Zelf ziet U uw medische gegevens nadat u veilig inlogt.

U kunt uw gegevens wel aan een ander familielid of vriend laten zien, als die u helpt bij de zorg voor uw gezondheid.

Bedenk eerst of u het echt goed vindt dat iemand anders uw gegevens ziet.

Pas op met het geven van uw gegevens aan anderen!

Soms vragen verzekeraars, gemeenten of een ander bedrijf informatie over uw gezondheid.

Vaak bent u niet verplicht om die gegevens te geven.

Soms wilt u wel uw gegevens delen.

Geef dan nooit uw hele medisch dossier, maar geef alleen die gegevens die nodig en relevant zijn. Als u twijfelt over het geven van uw medische gegevens, bespreek dat dan met uw huisarts of de assistente. Zij kunnen u helpen.

Uw gegevens zijn persoonlijk. Geef uw inlogcodes nooit aan anderen.

Qualizorg

We zijn blij met iedereen die feedback geeft op onze zorgverlening via Qualizorg.

Qualizorg verzorgt het klantervaringsonderzoek voor Therapeuticum Calendula, hiermee krijgen we inzicht in hoe u als patient onze dienstverlening ervaart. Met deze informatie helpt u ons de zorgverlening te verbeteren.

Het onderzoek wordt onafhankelijk uitgevoerd door Qualizorg en anonimiteit en vertrouwelijk gebruik van uw gegevens worden gegarandeerd.

Anonimiteit: antwoorden worden van persoonsgegevens gescheiden (niemand weet wat u heeft geantwoord).

Vertrouwelijkheid: persoonsgegevens worden nooit met derden gedeeld en alleen gebruikt om u een uitnodiging te sturen.

Therapeuticum Calendula

Adres Krugerlaan 79, 2806 EC Gouda

Telefoon

☎ 0182 – 580 344 (van 8.00 – 13.00 uur)

spoedgevallen overdag: ☎ 0182 – 521 021

HuisArtsenPost ☎ 0182 – 322 488 na 17.00 uur en in het weekend.

Alleen voor dringende zaken 's middags bereikbaar, beluister het antwoordapparaat.

Openingstijden 8.00 – 13.00 uur en 14.00 – 17.00 uur, *Woensdagmiddag gesloten.*

Spreekuurafspraken

Voor korte afspraken kunt u

- op de dag zelf bellen: ☎ 0182 – 580 344 van 8.00 – 8.30 uur
- mailen: afspraak@therapeuticumcalendula.nl tot 24 uur van tevoren (voor een afspraak op maandag uiterlijk vrijdagmiddag mailen)

Om een afspraak te maken voor consulten die meer tijd vragen kunt u tot 12.00 uur bellen.

Telefonisch spreekuur

Aanvraag bij de assistentes vóór 10.00 uur.

De dokter belt u, zo mogelijk, in de loop van de dag terug.

Aanvragen recepten

Dagelijks van **9.00** – 12.00 uur: ☎ 0182 – 580 344

per fax: ☎ 0182 – 522 998

via website : <https://calendula-gouda.nl/herhaalrecept-aanvragen>

per e-mail: recept@therapeuticumcalendula.nl o.v.v. naam, adres, geboortedatum, gewenst recept en toedieningsvorm.

Op verzoek van de apotheek graag herhalingsrecepten aanvragen minimaal 2 dagen, maar liefst een week voor u ze wilt ophalen.

Assistenten spreekuur is momenteel op afspraak

Dagelijks van 10.30 – 12.00 uur voor: injecties, oren uitspuiten, bloeddruk meten, urineonderzoek, bloedonderzoek en wratten aanstippen.

Consultatiebureau / Kinderspreekuur

Iedere donderdag op afspraak.

Madeleen Winkler, huis-/CB arts en Josien van Sandick, verpleegkundige.

Banknummer:

NL55 INGB 0004 1667 32

Verhinderung dient u minimaal 24 uur van tevoren aan het Therapeuticum kenbaar te maken, anders kunnen wij het consult in rekening te brengen.

Medewerkers Calendula

- Madeleen Winkler, *huisarts*
- Munira Alwani, *huisarts*
- Sanne van Sonsbeek, *waarnemend huisarts*
- Claar van Herpen, *waarnemend huisarts*
- Josien van Sandick, *verpleegkundige*
- Lies Emous, *verpleegkundige*
- Ghiti Brinkman, *euritmietherapie*
- Odette Aalhuizen, *kunsthierapie*
- Jeanine Frenk, *fysiotherapeut en manueel therapeut*
- Ria Wijlhuizen, *assistente*
- Marieke Luijendijk, *assistente*
- Imane Afarmach, *assistente*
- Evelien Sassen, *assistente*
- Astrid de Frankrijker, *praktijkverpleegkundige*
- Gerdien de Hek, *praktijkondersteuner GGZ*
- Marianne Steijnis, *praktijkondersteuner GGZ*
- Sirikit Noordam, *boekhouding*

Stichtingbestuur

- Jan Wiersma ☎ 0182 – 513 404
- Jan Bouman ☎ 0182 – 571 758
- Angelica Wilkens ☎ 0182 – 583 609
- Shantum Klerks ☎ 0182 – 787 143

Klachtencommissie

- Annette Cools ☎ 06 – 51 60 40 07
- Josien v Sandick ☎ 06 – 18 72 58 15

Solidariteitsfonds

- Paul Prieckaerts ☎ 0182 – 570 971 ('s avonds)

Antroposana <https://www.antroposana.nl/>