



Therapeuticum Calendula
Krugerlaan 79, Gouda
Huisartsenpraktijk, fysiotherapiepraktijk,
consultatiebureau en therapieën geïnspireerd door de
antroposofische geneeskunde
www.calendula-gouda.nl

Praktijkinformatie november 2021

Webinar One Health op woensdag 10 november om 20.00 uur

‘Hoe hangt onze gezondheid samen met de gezondheid van de planten, dieren, de aarde als geheel en ons klimaat?’

Madeleen Winkler zal daarover wat gezichtspunten met ons delen...

Hierbij de link om het Webinar te volgen:

Microsoft Teams-vergadering

Deelnemen op uw computer of via de mobiele app

[Klik hier om deel te nemen aan de vergadering](#)

[Meer informatie](#) | [Opties voor vergadering](#)

Aangescherpte Coronamaatregelen:

- 1. U wordt verzocht bij binnenkomen en in de wachtkamer een mondkapje te dragen.**
- 2. Voor iedereen geldt, dat u bij luchtwegklachten of koorts eerst belt en niet zomaar naar de praktijk komt. Dit geldt ook als u thuis in quarantaine zit zonder klachten!**
U krijgt dan een passend advies, een telefonische afspraak of er wordt een consult of visite afgesproken.
Mocht u erg vroeg zijn, wacht dan nog even buiten, of in de auto.
- 3. Eventuele CORONA/COVID19 verdachte klachten worden NOOIT in het hoofdgebouw bekeken, maar u wordt dan in de spreekkamer in de Berk gezien!**
Als u klachten heeft is een zelftest niet voldoende, maar vraagt u bij de GGD een PCRtest aan.
- 4. Testuitslag graag doorgeven aan de huisarts**
Mocht u zich laten testen, dan horen de huisartsen graag de uitslag van u, zowel positief als negatief, want de GGD geeft ons dat niet altijd direct door en het is wel relevant voor uw dossier.

Wat kan Calendula voor u doen bij COVID19?

De antroposofisch artsen in Nederland en internationaal hebben intensief onderling contact en er zijn goede ondersteunende antroposofische geneesmiddelen en therapieën die daarbij werkzaam zijn, evenals preventieve middelen. U kunt de huisartsen daarnaar vragen. Natuurlijk blijven de adviezen van kracht betreffende gezonde voeding met veel fruit en groente, voldoende slaap, regelmatig de frisse lucht ingaan en het huis goed ventileren.

Mijd alcohol wat het immuunsysteem ondermijnt.

Ook de hygiënische en houd afstand-adviezen blijven van kracht.

Zie ook: <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden#nederland> en www.thuisarts.nl.

Mijn Gezondheid.net (MGN)

MijnGezondheid.net is een online omgeving waarmee u eenvoudig en snel gezondheidszaken bij uw huisarts of apotheek kunt regelen.

Als aanvulling op het patiëntenportaal MijnGezondheid.net kunt u gebruik maken van de app MedGemak.

U krijgt toegang tot een deel van uw elektronisch patiëntendossier.

Ons huisartseninformatiesysteem geeft die mogelijkheid via 'Mijn gezondheid.net'. <https://home.mijngezondheid.net/aanmelden/>

Daarvoor kunt u zich aanmelden met een DigiD. Indien u nog geen DigiD heeft kunt u deze aanvragen. Ga hiervoor naar <https://digid.nl/aanvragen>

Bij aanmelding krijgt u dan een SMS waarmee u kunt inloggen.

Het aanmeldingsformulier voor mijngezondheid.net is als bijlage toegevoegd aan deze praktijkbrief. Deze kunt u invullen en naar de praktijk sturen of na invullen scannen en terugmailen.

U kunt het formulier ook invullen op onze website, www.calendula-gouda.nl

En wat kunt u dan doen?

1. Online recepten bestellen.

2. Uw laboratoriumuitslagen bekijken (en desgewenst uitprinten)

Wanneer u bloed heeft laten nakijken kunt u zelf de uitslag zien, zodra de huisarts die beoordeeld heeft en in uw dossier staat wat ermee moet.

Als alles goed is kan dat een snelle route zijn en hoeft u niet te bellen.

Als de uitslag aanleiding geeft om verder onderzoek te doen of bepaalde medicatie voor te schrijven is het waarschijnlijk zinvoller als we er wel een (telefonische) afspraak van maken. Heeft u naar aanleiding van de uitslag toch nog vragen, dan bent u natuurlijk welkom op het telefonisch spreekuur of op een afspraak.

3. Teruglezen wat de conclusie/de diagnose was in het laatste consult en wat we afgesproken hebben

Als huisarts houden we uw dossier bij, zodat de gegevens van nu later terug te vinden zijn.

Ook worden die aantekeningen weer gebruikt bij een eventuele verwijzing naar een specialist of (paramedisch) therapeut.

In principe gaat het dus om een medisch dossier, met alle latijnse termen van dien. Natuurlijk kunt u ons bij een volgend contact om uitleg of verduidelijking vragen!

4. Uw medicatielijst bekijken en desgewenst uitprinten

5. Brieven van specialisten aan huisarts lezen

6. Een afspraak maken

We hebben nu al de mogelijkheid om via de website op bepaalde tijden een (korte) afspraak te maken.

Die mogelijkheid wordt voorzichtig uitgebreid.

Wel vragen we u nog steeds om aan te geven wat uw vraag is.

Er zijn vragen die alleen op bepaalde tijden handig zijn om op te pakken, bijvoorbeeld omdat ze om meer tijd vragen.

Langere afspraken moet u nog steeds via de assistente maken.

Zijn uw gegevens veilig?

Alleen de huisarts en de medewerkers van de huisartsenpraktijk en uzelf kunnen uw gegevens zien.

Andere mensen kunnen ze niet zien. Ook verzekeraars niet. Zelf ziet U uw medische gegevens nadat u veilig inlogt.

U kunt uw gegevens wel aan een ander familielid of vriend laten zien, als die u helpt bij de zorg voor uw gezondheid.

Bedenk eerst of u het echt goed vindt dat iemand anders uw gegevens ziet.

Pas op met het geven van uw gegevens aan anderen!

Soms vragen verzekeraars, gemeenten of een ander bedrijf informatie over uw gezondheid.

Vaak bent u niet verplicht om die gegevens te geven.

Soms wilt u wel uw gegevens delen.

Geef dan nooit uw hele medisch dossier, maar geef alleen die gegevens die nodig en relevant zijn.

Als u twijfelt over het geven van uw medische gegevens, bespreek dat dan met uw huisarts of de assistente. Zij kunnen u helpen.

Uw gegevens zijn persoonlijk. Geef uw inlogcodes nooit aan anderen.

Therapeuticum Calendula

Adres Krugerlaan 79, 2806 EC Gouda

Telefoon

☎ 0182 – 580 344 (van 8.00 – 13.00 uur)

spoedgevallen overdag: ☎ 0182 – 521 021

HuisArtsenPost ☎ 0182 – 322 488 na 17.00 uur en in het weekend.

Alleen voor dringende zaken 's middags bereikbaar, beluister het antwoordapparaat.

Openingstijden 8.00 – 13.00 uur en 14.00 – 17.00 uur, *Woensdagmiddag gesloten.*

Spreekuurafspraken

Voor korte afspraken kunt u

- op de dag zelf bellen: ☎ 0182 – 580 344 van 8.00 – 8.30 uur
- mailen: afspraak@therapeuticumcalendula.nl tot 24 uur van tevoren (voor een afspraak op maandag uiterlijk vrijdagmiddag mailen)

Om een afspraak te maken voor consulten die meer tijd vragen kunt u tot 12.00 uur bellen.

Telefonisch spreekuur

Aanvraag bij de assistentes vóór 10.00 uur.

De dokter belt u, zo mogelijk, in de loop van de dag terug.

Aanvragen recepten

Dagelijks van **9.00** – 12.00 uur: ☎ 0182 – 580 344

per fax: ☎ 0182 – 522 998

via website : <https://calendula-gouda.nl/herhaalrecept-aanvragen>

per e-mail: recept@therapeuticumcalendula.nl o.v.v. naam, adres, geboortedatum, gewenst recept en toedieningsvorm.

Op verzoek van de apotheek graag herhalingsrecepten aanvragen minimaal 2 dagen, maar liefst een week voor u ze wilt ophalen.

Assistenten spreekuur is momenteel op afspraak

Dagelijks van 10.30 – 12.00 uur voor: injecties, oren uitspuiten, bloeddruk meten, urineonderzoek, bloedonderzoek en wratten aanstippen.

Consultatiebureau / Kinderspreekuur

Iedere donderdag op afspraak.

Madeleen Winkler, huis-/CB arts en Josien van Sandick, verpleegkundige.

Banknummer:

NL55 INGB 0004 1667 32

Verhinderung dient u minimaal 24 uur van tevoren aan het Therapeuticum kenbaar te maken, anders kunnen wij het consult in rekening te brengen.

Medewerkers Calendula

- Madeleen Winkler, *huisarts*
- Munira Alwani, *huisarts*
- Sanne van Sonsbeek, *waarnemend huisarts (miv 1 september)*
- Josien van Sandick, *verpleegkundige*
- Lies Emous, *verpleegkundige*
- Ghiti Brinkman, *euritmietherapie*
- Odette Aalhuizen, *kunstzinnige therapie*
- Jeanine Frenk, *fysiotherapeut*
- Ria Wijlhuizen, *assistente*
- Marieke Luijendijk, *assistente*
- Imane Afarmach, *assistente*
- Evelien Sassen, *assistente*
- Astrid de Frankrijker, *praktijkverpleegkundige*
- Gerdien de Hek, *praktijkondersteuner GGZ*
- Gert Jan Deelen, *praktijkondersteuner GGZ*
- Marloes Vermeulen, *praktijkondersteuner GGZ jeugd*
- Sirikit Noordam, *boekhouding*

Stichtingbestuur

- Jan Wiersma, ☎ 0182 – 513 404
- Jan Bouman, ☎ 0182 – 571 758
- Angelica Wilkens ☎ 0182 – 583 609

Klachtencommissie

- Annette Cools, ☎ 06 – 51 60 40 07
- Josien v Sandick ☎ 06 – 18 72 58 15

Solidariteitsfonds

- Paul Prieckaerts, ☎ 0182 – 570 971 ('s avonds)

Antroposana <https://www.antroposana.nl/>