



Therapeuticum Calendula
Krugerlaan 79, Gouda
Huisartsenpraktijk, fysiotherapiepraktijk,
consultatiebureau en therapieën geïnspireerd door de
antroposofische geneeskunde
www.calendula-gouda.nl

Praktijkinformatie april 2020, een update

Informatie

In deze tijd is snelle communicatie vanuit de praktijk van belang, daarom hebben we het hele mailbestand geüpdatet. Sommige van u zullen tot onze spijt nog niet eerder via mail de praktijkbrief hebben ontvangen. Het kan ook zijn dat u nu op meerdere mailadressen de praktijkbrief dubbel ontvangt. Echter hopen we zoveel mogelijk mensen te bereiken.

Mocht u een ander preferent mailadres hebben dan horen wij dit graag via

info@therapeuticumcalendula.nl

Paaslezing: De kiem van Pasen

De paaslezing op **donderdag 9 april** kan niet door gaan i.v.m. het samenscholingsverbod vanwege het Corona virus. Een nieuwe lezing volgt later dit jaar.

Corona en het LSP (landelijk schakelpunt)

Verderop in deze praktijkbrief leest u meer over het virus en wat u kunt doen.

Om verspreiding van het virus tegen te gaan is in Gouda 1 centraal spreekuur ingericht op de NOOD HAP waar patiënten beoordeeld worden. U heeft eerst telefonisch contact met de huisarts van Calendula. Bij lichte klachten wordt u bij Calendula nagekeken, bij ernstige verdenking naar het centrale goudse spreekuur op de NOOD HAP verwezen, of komt de huisarts bij u thuis.

Als ik als huisarts van Calendula op de (NOOD)HAP dienst heb is merk ik hoe belangrijk het is om de gegevens van een mij verder onbekende patiënt bij de hand te hebben. Te weten welke aandoeningen deze patiënt heeft, welke medicatie iemand gebruikt of dat er allergieën bijvoorbeeld voor geneesmiddelen zijn.

Daarom willen we u allemaal vragen om toestemming te geven om uw dossier aan te sluiten aan het Landelijk Schakel Punt LSP.

Nog even voor alle duidelijkheid : de HAParts/doktersassistente ziet alleen de diagnoses, de laatste contacten met de huisarts, de medicatie. En onze praktijk krijgt per direct een mailtje dat dokter X in uw dossier gekeken heeft !

U regelt **LSP aansluiting** met een formulier, of online op : [**https://www.volgjezorg.nl/**](https://www.volgjezorg.nl/)
toestemming

Calendula 40 jaar jubileum en 100 jaar Antroposofische Geneeskunde is verplaatst naar zaterdag 5 september !

Assistenten spreekuur is nu op afspraak

Zoals altijd houden de assistentes dagelijks spreekuur van 10.30 – 12.00 uur voor injecties, oren uitspuiten, bloeddruk meten, urineonderzoek etc. **Hiervoor moet u even een afspraak maken.**

Als u verkoudheidsklachten heeft kunt u niet komen!

Graag uw aandacht hiervoor.

Coronavirus

Inmiddels ervaren we de gevolgen van het coronavirus invloed allemaal.

Gelukkig zien wij dat ondanks de fysieke isolatie mensen oog voor elkaar hebben.

Door de vele berichtgeving en vanwege de onzichtbaarheid van het virus is het belangrijk dat u goed geïnformeerd bent om te voorkomen dat er te veel angst ontstaat voor het corona virus en we elkaar als medemensen als potentiële bedreiging gaan zien.

Dat ondermijnt namelijk ons immuun systeem.

Wat kunt u zelf doen ter voorkoming?

Zorg voor uw gezondheid: eet gezond (veel groente en fruit), slaap voldoende en vermijd alcohol. (K)infludo en soortgelijke middelen zijn goede ondersteuners van je immuunsysteem als er verkoudheid of griep opsteekt.

We zijn medemensen en willen voorkomen dat we elkaar aansteken en is het dus van belang om de hygiënische adviezen zorgvuldig in acht te nemen.

Regelmatig handen wassen, hoesten in je elleboog, papieren zakdoekjes gebruiken, etc.

Het RIVM verstrekt de meest betrouwbare en actuele informatie, zie: [www.rivm.nl](https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden#nederland) <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden#nederland> daarnaast natuurlijk ook de site www.thuisarts.nl.

Het Coronavirus is een nieuw virus en daarom hebben mensen er nog geen antistoffen tegen.

Ook is er nog geen vaccinatie tegen. Het Coronavirus veroorzaakt mogelijk vaker longontstekingen dan een gewone (influenza) griep. Jaarlijks krijgen wereldwijd 3 tot 5 miljoen mensen influenza en overlijden er 250 tot 500.000 mensen aan. Dat is 1%.

In tegenstelling tot wat de beelden in de media doen vermoeden geneest ook bij Corona 98% van de zieken!

Natuurlijk kunt U ons bij vragen bellen, ook voor aanvullende medicatie en ondersteuning.

Corona Screener

De zorg voor patiënten met luchtwegklachten wordt meer en meer gecentraliseerd.

Daarvoor wordt ook op onze website een Corona App ingericht, de **Corona Screener**.

U wordt verzocht om de vragen in te vullen. Deze worden centraal beoordeeld en aan de hand daarvan krijgt u of een afspraak op de NoodHAP, of na 2 dagen opnieuw een vragenlijst toegestuurd.

De NoodHAP, de dagpost van de huisartsenpost, is recent geopend. De ingang zit rechts tussen de hoofdingang van Groene Hart Ziekenhuis en P2 garage.

Natuurlijk kunt U ons bij vragen bellen, ook voor aanvullende medicatie en ondersteuning.

Vanuit de huisartsenpraktijk proberen we veel telefonisch te doen, naast de consulten of zo nodig een visite.

Testen

Testen op COVID19 virus wordt nog steeds alleen gedaan als het consequenties heeft voor de behandeling. Dus bij mensen die werken in de zorg en **koorts en hoesten hebben**, of om te bepalen op welke afdeling iemand moet worden opgenomen in het ziekenhuis.

Fysiotherapie

Op 23/03 heeft het bestuur van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie vastgesteld dat behandeling van patiënten ook als ze geen symptomen van een coronabesmetting vertonen, niet meer mogelijk is. Met onmiddellijke ingang is de afdeling fysiotherapie op locatie gesloten tot 6 april 2020.

Wel kunnen wij u ondersteunen via physitrack.



U krijgt uw oefeningen online, we kunnen videobellen en u ondersteunen tijdens het oefenen. Verder zijn we bereikbaar voor al uw vragen.

Voor de huidige patiënten worden er persoonlijke oefenprogramma's aangemaakt en deze worden verstuurd in de aankomende week.

Wanneer kan de fysiotherapeut iets voor u betekenen in deze tijd?

- Indien u pijnklachten ervaart tijdens het uitvoeren van uw dagelijkse activiteiten
- Advies m.b.t. het in beweging blijven
- Advies m.b.t. houding en ergonomie (instellen bureau of werkplek)
- Training voor thuis (online oefenprogramma of videobellen)

Interesse of vragen?

Neem contact op met onze fysiotherapeut:

Jeanine Frenk

moverefysiotherapie@gmail.com

06 48 96 08 69

Kunstzinnige therapie en euritmie

Ook de kunstzinnige therapie gaat voorlopig niet door i.v.m. het coronavirus. Euritmie kan eventueel nog telefonisch doorgaan. Neemt contact op met de praktijk of de behandelaar indien u hier vragen over heeft.

Uitwendige therapie

De behandelingen bij de uitwendige therapie kunnen voorlopig niet gegeven worden. Josien van Sandick heeft contact met de mensen die bij haar afspraken hadden. Bij vragen:

josien@therapeuticumcalendula.nl

Consultatiebureau

Net als bij alle andere consultatiebureaus kunt u niet komen als uzelf of uw kindje luchtwegklachten heeft. Over de geplande afspraken nemen we contact met u op.

We doen zoveel mogelijk telefonisch en waar nodig maken we een afspraak om op de praktijk te komen met uw kind.

THERAPEUTICUM CALENDULA

ADRES Krugerlaan 79, 2806 EC Gouda

TELEFOON

☎ 0182 – 580 344 (van 8.00 – 13.00 uur)

spoedgevallen overdag: ☎ 0182 – 521 021

HuisArtsenPost ☎ 0182 – 322 488 na 17.00 uur en in het weekend.

ALLEEN VOOR DRINGENDE ZAKEN 's middags bereikbaar, beluister antwoordapparaat.

OPENINGSTIJDEN 8.00 – 13.00 uur en 14.00 – 17.00 uur, *Woensdagmiddag gesloten.*

SPREEKUUR AFSPRAKEN

Voor korte afspraken kunt u

- op de dag zelf bellen: ☎ 0182 – 580 344 van 8.00 – 8.30 uur
- mailen: afspraak@therapeuticumcalendula.nl tot 24 uur van tevoren (voor een afspraak op maandag uiterlijk vrijdagmiddag mailen)

Om een afspraak te maken voor consulten die meer tijd vragen kunt u tot 12.00 uur bellen.

TELEFONISCH SPREEKUUR

Aanvraag bij de assistentes vóór 10.00 uur.

De dokter belt u, zo mogelijk, in de loop van de dag terug.

AANVRAGEN VAN RECEPTEN

Dagelijks van **9.00** – 12.00 uur: ☎ 0182 – 580 344

per fax: ☎ 0182 – 522 998

via website : <https://calendula-gouda.nl/herhaalrecept-aanvragen>

per e-mail: recept@therapeuticumcalendula.nl o.v.v. naam, adres, geboortedatum, gewenst recept en toedieningsvorm.

Op verzoek van de apotheek graag herhalingsrecepten aanvragen minimaal 2 dagen, maar liefst een week voor u ze wilt ophalen.

ASSISTENTEN-SPREEKUUR is momenteel op afspraak

Dagelijks van 10.30 – 12.00 uur voor: injecties, oren uitspuiten, bloeddruk meten, urineonderzoek, bloedonderzoek en wratten aanstippen.

CONSULTATIEBUREAU / KINDERSPREEKUUR

Iedere donderdag op afspraak.

Madeleen Winkler, huis-/CB arts en Josien van Sandick, verpleegkundige.

BANKNUMMER:

NL55 INGB 0004 1667 32

Verhinderung dient u minimaal 24 uur van tevoren aan het Therapeuticum kenbaar te maken, anders kunnen wij het consult in rekening te brengen.

MEDEWERKERS CALENDULA

- Madeleen Winkler, *huisarts*
- Munira Alwani, *huisarts*
- Josien van Sandick, *verpleegkundige*
- Ghiti Brinkman, *euritmietherapie*
- Odette Aalhuizen, *kunstzinnige therapie*
- Jeanine Frenk, *fysiotherapeut*
- Ria Wijlhuizen, *assistente*
- Esther van der Ven, *assistente*
- Marieke Luijendijk, *assistente*
- Marit van der Heiden, *assistente*
- Astrid de Frankrijker, *praktijkverpleegkundige*
- Gerdien de Hek, *praktijkondersteuner GGZ*
- Marloes Vermeulen, *praktijkondersteuner GGZ jeugd*
- Sirikit Noordam, *boekhouding*

STICHTINGSBESTUUR

- Jan Wiersma, ☎ 0182 – 513 404
- Jan Bouman, ☎ 0182 – 571 758

KLACHTENCOMMISSIE

- Annette Cools, ☎ 06 – 51 60 40 07
- Josien v Sandick ☎ 06 – 18 72 58 15

SOLIDARITEITSFONDS

- Paul Prieckaerts, ☎ 0182 – 570 971 ('s avonds)

ANTROPOSANA <https://www.antroposana.nl/>