



**Therapeuticum Calendula**  
**Krugerlaan 79, Gouda**  
**Huisartsenpraktijk, fysiotherapiepraktijk,**  
**consultatiebureau en therapieën geïnspireerd door de**  
**antroposofische geneeskunde**  
[www.calendula-gouda.nl](http://www.calendula-gouda.nl)

## **Praktijkinformatie april 2021**

### **Vertrek huisarts Krista Kortekaas**

Jammer genoeg heeft Krista Kortekaas besloten niet bij Calendula te willen blijven werken. Het paste hier toch niet voor haar. Iedereen, zijzelf ook, vindt dat jammer. Ze was onder de indruk van de vele fijne patienten die Calendula bezoeken!  
We wensen haar het allerbeste.

### **Agenda huisartsen**

De werkagenda voor de huisartsen wordt dan nu in de komende tijd als volgt:

Maandag Munira Alwani

Dinsdag Madeleen Winkler

Woensdag Munira Alwani

Donderdag Munira Alwani;

Madeleen Winkler doet dan vroeg wat consulten en daarna kinderspreekuur

Vrijdag. Madeleen Winkler

We zijn op zoek naar een 3<sup>e</sup> arts erbij en voor de vakantie periode is al een waarnemer gevonden.

### **Vakantie huisartsen:**

Madeleen Winkler 21 juni tot en met 5 juli en 2 tot en met 9 augustus

Munira Alwani 16 tot en met 29 augustus

### **Nieuwe doktersassistente**

We zijn heel blij eindelijk een 4<sup>e</sup> assistente gevonden te hebben in de persoon van Evelien Sassen. Zij komt op de donderdag en vrijdag de administratie versterken.

Evelien heeft al enige jaren ervaring als doktersassistente en wilde graag in een kleinere praktijk, met oog voor de mensen, aan het werk. Welkom Evelien!

### **Vaccinatie**

Ondertussen loopt de COVID19 vaccinatie door.

Voor ons als huisartsenpraktijk zijn het voortdurend schuivende panelen. We bereiden ons voor op een vaccinatiecampagne en dan wordt van overheidswege bepaald dat bepaalde groepen toch door de GGD gevaccineerd gaan worden. Wel moeten wij dan 'even' medische gegevens aanleveren.

Helaas komt, als mensen gevaccineerd zijn door de GGD, de communicatie daarover vaak ook niet of zeer vertraagd bij ons door.  
Dus nog steeds fijn als u ons dat doorgeeft!

Ook de mensen die een medische aandoening hebben waarvoor ze een indicatie voor een griepvaccinatie hebben, gaan nu door de GGD opgeroepen worden. Dat gaat gespreid gebeuren, dus niet allemaal tegelijk! Wij leveren de GGD daarvoor naam en adres aan via een verzendbureau ( ja allemaal AVGproof...). Wie jonger is als 60 jaar gaat daar mRNA vaccin krijgen.

Binnenkort gaat onze 2<sup>e</sup> 'prikstraat' lopen voor 60 – 62 jarigen. Omdat het vaccin maar kort houdbaar is buiten de koelkast gaat dat weer op strikte tijdsafspraken en met 15 minuten narusten. Vaccins worden per 11 porties in 1 ampul geleverd. Dat vraagt om bestellen van precies de juiste hoeveelheid. Niet te weinig, maar ook niet teveel.

We maken een reservelijst voor 60 plussers die elders nog niet geprikt zijn en graag een Astra Zenica vaccinatie bij ons zouden willen ontvangen.

**Mocht u de vaccinatie NIET willen ontvangen, dan vragen we u ons per ommekeer de ondertekende brief terug te sturen, zodat we geen vaccin hoeven weg te gooien.**

**Wat ons betreft bent U geheel vrij in uw besluit wel of niet te vaccineren.**

**Ter informatie voor iedereen voegen we de nieuwe informatiebrief over alle COVID19 vaccinaties bij deze praktijkmail toe, zodat u die desgewenst kunt uitprinten.**

#### **Coronamaatregelen:**

Om de 1,5 meter afstand in de wachtkamers te waarborgen hebben de huisartsen de spreekuurtijden wat aangepast, zodat er niet meer als 2 of 3 patiënten in de wachtkamer hoeven te wachten.

Ook in het therapiegebouw is de wachtkamer hierop aangepast.

De kamers in de Berk worden vrijgehouden om patiënten met mogelijke luchtwegklachten te kunnen ontvangen.

Daarom vinden alle afspraken met de praktijkondersteuner van de huisarts, POH, Astrid de Frankrijker en ook van Gerdien de Hek, de POHGGZ, in het hoofdgebouw plaats, hetzij op de begane grond in de zogenaamde 3<sup>e</sup> artsenkamer, of in de spreekkamer op de 2<sup>e</sup> verdieping. Ook het kinderconsultatiebureau wordt in het hoofdgebouw op de 1<sup>e</sup> etage gehouden.

**Voor iedereen geldt, dat u bij luchtwegklachten of koorts eerst belt en niet zomaar naar de praktijk komt.**

U krijgt dan een passend advies, een telefonische afspraak of er wordt een consult of visite afgesproken.

Mocht u erg vroeg zijn, wacht dan nog even buiten, of in de auto.

Eventuele CORONA/COVID19 verdachte klachten worden NOOIT in het hoofdgebouw bekeken, maar u wordt dan in de spreekkamer in de Berk gezien!

In alle toiletten is er gelegenheid tot handen wassen en er staat handengel bij de entree.

## Mondkapjes

We vragen u bij binnenkomst in het pand een mondkapje te dragen.

De medewerkers van Calendula dragen een mondkapje afhankelijk van de situatie.

We proberen allemaal met gezond verstand met de situatie om te gaan.

Alle ruimtes worden intensief geventileerd.

Wanneer er geen klachten zijn en de 1,5 meter gewaarborgd is, dragen we geen mondkapje.

Wel als er langduriger 'dichterbij' contact nodig is voor onderzoek, behandeling of therapie.

Dan kan u ook gevraagd worden om uw eigen mondkapje op te zetten.

## Wat kan Calendula voor u doen bij COVID19?

De antroposofisch artsen in Nederland en internationaal hebben intensief onderling contact en er zijn goede ondersteunende antroposofische geneesmiddelen en therapieën die daarbij werkzaam zijn, evenals preventieve middelen. U kunt de huisartsen daarnaar vragen.

Natuurlijk blijven de adviezen van kracht betreffende gezonde voeding met veel fruit en groente, voldoende slaap, regelmatig de frisse lucht ingaan en het huis goed ventileren.

Mijd alcohol wat het immuunsysteem ondermijnt.

Ook de hygiënische en houd afstand-adviezen blijven van kracht.

Zie ook: <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden#nederland> en [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl).

## Testuitslag graag doorgeven aan de huisarts

Mocht u zich laten **testen, dan horen de huisartsen graag de uitslag van u**, zowel positief als negatief, want de GGD geeft ons dat niet altijd direct door en het is wel relevant voor uw dossier.

## Het Solidariteitsfonds

Bij Calendula hebben we iets heel moois – het Solidariteitsfonds Calendula.

In onze folder, die u ook als bijlage bij deze Praktijkbrief krijgt, vindt u alle praktische informatie over het ondersteunen van het Solidariteitsfonds en hoe u een beroep op het Fonds kunt doen.

In deze nieuwsbrief geven we een korte toelichting op de stand van zaken in het Solidariteitsfonds. In de tabel hieronder kunt u zien hoe het Solidariteitsfonds in de afgelopen periode heeft gefunctioneerd.

### Solidariteitsfonds Calendula – Overzicht 2018-2020

	2018	2019	2020
<b>Inkomsten</b>	€ 1.415,00	€ 663,00	€ 2.137,00
<b>Donateurs</b>	44	20	33
<b>Uitgaven tegemoetkomingen</b>	€ 1.302,00	€ 252,45	€ 909,30
<b>Aanvragen</b>	12	7	17
<b>Kosten</b>	€ 115,74	€ 121,51	€ 169,85

Het Fonds had eind 2020 € 12.048,85 in kas.

Bij de cijfers over 2020 moeten een aantal kanttekeningen gemaakt worden.

- In 2020 was er een bijzondere gift. De familie van een overleden patiënt heeft bij het condoleren gevraagd om het Solidariteitsfonds te ondersteunen. Deze oproep heeft tot een heel mooie bijdrage geleid van € 905. Wij zijn de familie en alle gevers erg dankbaar voor deze mooie geste.

- Het aantal aanvragen was wel hoog, maar dit betreft helaas maar aanvragen van 3 verschillende aanvragers. Ook in 2019 waren er 3 verschillende aanvragers. In 2018 waren er 7 verschillende aanvragers.

### **Het Solidariteitsfonds en Covid-19**

Door de Covid-19-epidemie komen nu meer mensen dan gebruikelijk in financiële problemen, die bovendien heel acuut kunnen zijn. Normaal verstrekt het Solidariteitsfonds tegemoetkomingen van 50% van de betreffende facturen. In overleg tussen het bestuur en de beheerder van het Fonds en de artsen en therapeuten van het Therapeuticum hebben we besloten om alleen dit jaar deze grens in noodgevallen op te trekken tot 95%. Hiervoor is een advies van de behandelend arts noodzakelijk en voor deze tijdelijke verruiming hebben we maximaal € 6.000 gereserveerd. Wij hopen dat we hiermee een steentje kunnen bijdragen aan het ondersteunen van patiënten die door deze epidemie extra getroffen zijn.

Wij hopen dat ook dit jaar weer veel patiënten het Fonds willen ondersteunen en dat ook veel patiënten de weg naar ons Fonds kunnen vinden om ondersteuning aan te vragen.

Paul Prieckaerts

Beheerder Solidariteitsfonds Calendula

## Patiënten helpen patiënten – het Solidariteitsfonds Calendula

### Solidariteitsfonds

Alle patiënten die bij Therapeuticum Calendula staan ingeschreven moeten de kans krijgen gebruik te maken van antroposofische gezondheidszorg. Dat is de gedachte achter het Solidariteitsfonds.

Soms kiezen de artsen in overleg met de patiënt voor antroposofische geneesmiddelen en therapieën (denk aan euritmie, kunstzinnige therapie, uitwendige therapie en biografisch werk). Maar niet altijd neemt de ziektekostenverzekeraar de kosten voor de gewenste therapie voor zijn rekening. Als ook de patiënt de therapie niet (geheel) kan bekostigen, is het bij Therapeuticum

Calendula mogelijk een tegemoetkoming te ontvangen om de gewenste therapie toch mogelijk te maken. De maximale tegemoetkoming is 50% van de kosten die niet door de verzekeraar worden betaald (\*). Het Solidariteitsfonds betaalt deze tegemoetkoming.

Heeft u niet de financiële ruimte om een bepaalde behandeling te volgen, bespreek dit dan met uw huisarts of met uw behandelaar, of neem contact op met de beheerder van het Fonds Paul Prieckaerts, tel. 0182-570 971 ('s avonds) of mail met [solidariteitsfonds.calendula@gmail.com](mailto:solidariteitsfonds.calendula@gmail.com)

(\*) In het kader van de ondersteuning van patiënten die extra zwaar getroffen zijn door de Covid-19 epidemie is de maximale tegemoetkoming opgetrokken naar 95%, met een totaal maximum van € 6.000. Deze bijzondere regeling is alleen geldig in 2021.

### Het Solidariteitsfonds steunen

Het Solidariteitsfonds betaalt tegemoetkomingen aan patiënten die zelf niet (geheel) in staat zijn antroposofische geneesmiddelen en therapieën te betalen. Stichting Calendula heeft het Fonds voor dit doel opgericht. Het geld van dat Fonds wordt bijeengebracht door patiënten van Calendula. Vele patiënten geven op vrijwillige basis jaarlijks een bijdrage. Als u wilt helpen om het Fonds zijn werk te laten doen, dan kunt u een vrijwillige bijdrage geven. Om het Fonds op peil te houden denken wij aan een vrijwillige bijdrage van gemiddeld € 20,- per persoon per jaar. Maak uw vrijwillige bijdrage over naar: Triodos bank, NL91 TRIO 0390 5156 47 t.n.v. Calendula, onder vermelding van 'Solidariteitsfonds bijdrage voor 2021'.

## THERAPEUTICUM CALENDULA

**ADRES** Krugerlaan 79, 2806 EC Gouda

### TELEFOON

☎ 0182 – 580 344 (van 8.00 – 13.00 uur)

**spoedgevallen overdag:** ☎ 0182 – 521 021

HuisArtsenPost ☎ 0182 – 322 488 na 17.00 uur en in het weekend.

**ALLEEN VOOR DRINGENDE ZAKEN 's middags** bereikbaar, beluister antwoordapparaat.

**OPENINGSTIJDEN** 8.00 – 13.00 uur en 14.00 – 17.00 uur, *Woensdagmiddag gesloten.*

### SPREEKUUR AFSPRAKEN

Voor korte afspraken kunt u

- op de dag zelf bellen: ☎ 0182 – 580 344 van 8.00 – 8.30 uur
- mailen: [afspraak@therapeuticumcalendula.nl](mailto:afspraak@therapeuticumcalendula.nl) tot 24 uur van tevoren (voor een afspraak op maandag uiterlijk vrijdagmiddag mailen)

Om een afspraak te maken voor consulten die meer tijd vragen kunt u tot 12.00 uur bellen.

### TELEFONISCH SPREEKUUR

Aanvraag bij de assistentes vóór 10.00 uur.

De dokter belt u, zo mogelijk, in de loop van de dag terug.

### AANVRAGEN VAN RECEPTEN

Dagelijks van **9.00** – 12.00 uur: ☎ 0182 – 580 344

per fax: ☎ 0182 – 522 998

via website : <https://calendula-gouda.nl/herhaalrecept-aanvragen>

per e-mail: [recept@therapeuticumcalendula.nl](mailto:recept@therapeuticumcalendula.nl) o.v.v. naam, adres, geboortedatum, gewenst recept en toedieningsvorm.

Op verzoek van de apotheek graag herhalingsrecepten aanvragen minimaal 2 dagen, maar liefst een week voor u ze wilt ophalen.

### **ASSISTENTEN-SPREEKUUR is momenteel op afspraak**

Dagelijks van 10.30 – 12.00 uur voor: injecties, oren uitspuiten, bloeddruk meten, urineonderzoek, bloedonderzoek en wratten aanstippen.

### CONSULTATIEBUREAU / KINDERSPREEKUUR

Iedere donderdag op afspraak.

Madeleen Winkler, huis-/CB arts en Josien van Sandick, verpleegkundige.

### BANKNUMMER:

NL55 INGB 0004 1667 32

**Verhinderung dient u minimaal 24 uur van tevoren aan het Therapeuticum kenbaar te maken, anders kunnen wij het consult in rekening te brengen.**

## **MEDEWERKERS CALENDULA**

- Madeleen Winkler, *huisarts*
- Munira Alwani, *huisarts*
- Josien van Sandick, *verpleegkundige*
- Lies Emous, *verpleegkundige*
- Ghiti Brinkman, *euritmietherapie*
- Odette Aalhuizen, *kunstzinnige therapie*
- Jeanine Frenk, *fysiotherapeut*
- Ria Wijlhuizen, *assistente*
- Marieke Luijendijk, *assistente*
- Imane Afarmach, *assistente*
- Evelien Sassen, *assistente*
- Astrid de Frankrijker, *praktijkverpleegkundige*
- Gerdien de Hek, *praktijkondersteuner GGZ*
- Gert Jan Deelen, *praktijkondersteuner GGZ*
- Marloes Vermeulen, *praktijkondersteuner GGZ jeugd*
- Sirikit Noordam, *boekhouding*

## **STICHTINGSBESTUUR**

- Jan Wiersma, ☎ 0182 – 513 404
- Jan Bouman, ☎ 0182 – 571 758
- Angelica Wilkens ☎ 0182 – 583 609

## **KLACHTENCOMMISSIE**

- Annette Cools, ☎ 06 – 51 60 40 07
- Josien v Sandick ☎ 06 – 18 72 58 15

## **SOLIDARITEITSFONDS**

- Paul Prieckaerts, ☎ 0182 – 570 971 ('s avonds)

**ANTROPOSANA** <https://www.antroposana.nl/>